

بسمه تعالی  
کارنامه علمی، پژوهشی، اجرایی

مشخصات دموگرافیک

نام و نام خانوادگی: زهرا شفیعی علویجه  
شماره شناسنامه: ۱۵۶۹  
محل صدور: اصفهان  
ملیت - تابعیت: ایرانی - جمهوری اسلامی ایران  
دین - مذهب: اسلام - شیعه

نام پدر: زین العابدین  
تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۵/۱۳  
محل تولد: اصفهان  
وضعیت تاهل: متأهل

ردیف	سالهای تحصیلی	مکان تحصیلی	مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	شهر محل تحصیلی
۱	۱۳۸۱-۱۳۸۳	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	کاردانی	اتاق عمل	اصفهان
۲	۱۳۸۴-۱۳۸۶	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	کارشناسی	پرستاری	اصفهان
۳	۱۳۸۷-۱۳۹۰	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	کارشناسی ارشد	پرستاری داخلی جراحی	اصفهان

پست الکترونیک: shafieiznm@gmail.com

آدرس: اصفهان - بهارستان - خ فرشته - بلوک A8 - واحد ۱  
تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۸۶۱۰۲

**فعالیت های علمی و آموزشی و اجرایی:**

ردیف	فعالیت
۱	اشتغال در مرکز جراحی پلاستیک و لیزر اسپادانا واقع در اصفهان به عنوان تکنسین اتاق عمل، واحد اتاق عمل، از مهر ماه ۱۳۸۹ تا مهر ۱۳۹۰
۲	همکاری به صورت حق التدریس با دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه اتاق عمل، نیم سال دوم ۹۰-۹۱
۳	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده پرستاری و مامایی از تاریخ ۱۳۹۱/۶/۲۵ تا ۱۳۹۵/۳/۱۵
۴	استاد مشاور، دانشجویان اتاق عمل ناپیوسته ورودی ۹۱، از نیمسال دوم ۹۱-۹۲ تا نیمسال اول ۹۳-۹۴
۵	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی از تاریخ ۱۳۹۵/۹/۱۷

### **عناوین کسب شده و ارزشیابی اساتید:**

- کسب عنوان پوستر برتر در اولین همایش بین المللی صرع مشهد در سال ۲۰۱۰
- کسب نمره ارزشیابی ۱۸/۱۶ در نیم سال دوم ۹۱-۹۲
- کسب نمره ارزشیابی ۱۸/۰۶ در نیم سال اول ۹۲-۹۳
- کسب نمره ارزشیابی ۱۸/۲۳ در نیم سال دوم ۹۲-۹۳

### **فعالیت های فرهنگی:**

- ضیافت اندیشه: شرکت در طرح ضایفت اندیشه اساتید، تابستان ۱۳۹۳، جمعا ۱۶ ساعت ( تاریخ و تمدن اسلامی به مدت ۸ ساعت، مبانئ و معرفت دینی به مدت ۸ ساعت)

## فعالیت های پژوهشی:

### داوری طرح ها و مقالات

- داور طرح دانشجویی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان به شرح زیر:  
○ بررسی علل مرگ مغزی در استان گلستان از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۳
- دآوری طرح مقایسه دیدگاه بیماران و پرستاران در زمینه عوامل تنش زای بیماران بستری در واحد های مراقبت پس از بیهوشی ، بیمارستان های شهرکرد در سال ۱۳۹۵
- دآوری طرح بررسی توانایی انجام مهارت های عملی دانشجویان سال آخر کارشناسی هوشبری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با استفاده از روش خود ارزشیابی در سال های ۹۵، ۹۶
- دآوری مقاله تاثیر دو شیوه پرپ ناحیه ی جراحی با بتادین و کلر هگزیدین بر میزان شمارش میکروبی در عمل جراحی دست، مجله بالینی پرستاری و مامایی، ۱۳۹۵

1. Sima Babae, Zahra Shafiei, Mohsen Mir Mohammad Sadeghi, Ahmadreza Yazdan Nik, Mahboobeh Valiani. Effectiveness of massage therapy on the mood of patients after open-heart surgery. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research. 2012 ; 17(2) (Special): s 120-4.
۲. زهرا شفیعی، سیما بابایی، عبدالله نظری. ارتباط خودکارآمدی و کیفیت زندگی در بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر در بیمارستان شهید چمران اصفهان طی سال های ۱۳۹۰-۱۳۸۹. نشریه جراحی ایران. ۱۳۹۳؛ (۱) ۲۲: ۷۲-۶۴. (نویسنده اول و مسئول)
۳. زهرا شفیعی، سیما بابایی، عبدالله نظری. تأثیر ماساژ درمانی بر افسردگی، استرس و اضطراب بعد از عمل بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر. نشریه جراحی ایران. ۱۳۹۲؛ (۱) ۲۱: ۳۴-۲۳. (نویسنده اول و مسئول)
۴. زهرا شفیعی، سیما بابایی، محسن میر محمد صادقی، احمدرضا یزدان نیک، عبدالله نظری. تأثیر ماساژ استروک سطحی بر علائم حیاتی بعد از عمل بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر بستری در بیمارستان شهید چمران شهر اصفهان در سال ۱۳۸۹-۹۰. مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان. پاییز ۱۳۹۲؛ (۳) ۲۱: ۲۳-۱۴. (نویسنده اول و مسئول)
۵. زهرا شفیعی، کبری نوریان، سیما بابایی، عبدالله نظری. تأثیر ماساژ استروک سطحی بر شدت درد و خستگی بعد از عمل بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصافی سازی شده. مجله بالینی پرستاری و مامایی. ۱۳۹۲؛ (۳) ۲: ۳۸-۲۸. (نویسنده اول و مسئول)
۶. زهرا شفیعی، سیما بابایی، عبدالله نظری، وجیهه آتشی. تأثیر ماساژ درمانی بر کیفیت خواب بعد از عمل بیماران تحت جراحی بای پس عروق کرونر. نشریه پرستاری قلب و عروق. ۱۳۹۲؛ (۲) ۲۹-۲۲. (نویسنده اول و مسئول)
۷. زهرا شفیعی، کبری نوریان، سیما بابایی، عبدالله نظری. تأثیر ماساژ استروک سطحی بر تنش عضلانی و احساس آرامش بعد از عمل بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصافی سازی شده. مجله بالینی پرستاری و مامایی. ۱۳۹۲؛ (۴) ۲: ۱۶-۸. (نویسنده اول و مسئول)
۸. زهرا شفیعی، سیما بابایی، عبدالله نظری. ارتباط وضعیت خلقی و کیفیت زندگی در بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر. مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران (نشریه پرستاری ایران). ۱۳۹۲؛ (۳) ۲۶: ۶۷-۵۷. (نویسنده اول و مسئول)
۹. وجیهه آتشی، فرحناز محمدی، اصغر دالوندی، ایرج عبدالهی، زهرا شفیعی. بررسی تأثیر ماساژ استروک سطحی پشت بر اضطراب بیماران مبتلا به سکتة مغزی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده. مجله بالینی پرستاری و مامایی. ۱۳۹۲؛ (۴) ۲: ۵۲-۴۵.
۱۰. مرضیه خاتونی، زینب علیمرادی، فاطمه سمیعی سبینی، زهرا شفیعی، وجیهه آتشی. تأثیر نرم افزار آموزشی طراحی شده در زمینه اصول و فنون عملی پرستاری بر یادگیری مهارت های عملی دانشجویان پرستاری. مجله بالینی پرستاری و مامایی. ۱۳۹۳؛ (۱) ۳: ۱۶-۹.
۱۱. شفیعی زهرا، بابایی سیما. ارتباط بین خلق و خودکارآمدی در بیماران تحت جراحی پیوند عروق کرونر بستری در بیمارستان شهید چمران شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰. فصلنامه پرستاری گروه های آسیب پذیر دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر. ۱۳۹۵؛ (۶) ۳: ۶۱-۴۸.
۱۲. پذیرش مقاله تحت عنوان " بررسی رفتارهای نامحرمانه در محیط های آموزشی از دیدگاه اساتید و دانشجویان. مجله راهبردهای توسعه در آموزش پزشکی " رفیعی لیلا، پروین ندا، شفیعی زهرا، صفدری فرانک

## مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی:

۱. ارائه مقاله پرستاری کل نگر و شأن و منزلت بیماران، سمینار اخلاق پزشکی تهران، ۲۹-۲۸ مهرماه ۱۳۸۹. پوستر
۲. ارائه مقاله بررسی آگاهی تکنسین های فوریت های پزشکی از کنتراندیکاسیون های داروهای موجود در آمبولانس در مراکز اورژانس جاده ای وابسته به مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی اصفهان در سال ۱۳۸۹. اولین کنگره ملی فوریت های پزشکی. سخنرانی.
۳. ارائه مقاله مهارت های تفکر انتقادی در پرستاران شاغل در بیمارستان های دولتی اصفهان، اولین همایش کشوری تفکر انتقادی و نظام سلامت، ۵-۳ اسفند ماه ۱۳۸۹. پوستر
۴. ارائه مقاله ارتباط گرایش به تفکر انتقادی و اعتماد بنفس در پرستاران بالینی، اولین همایش کشوری تفکر انتقادی و نظام سلامت، ۵-۳ اسفند ماه ۱۳۸۹. ارائه شفاهی پوستر
۵. ارائه مقاله آگاهی از حقوق بیمار و رعایت آن از دیدگاه بیمار و نقش پرستاران، اولین کنگره اخلاق در پرستاری مبتنی بر مبانی اسلامی، ۱۷-۱۶ بهمن ۱۳۸۹. پوستر
۶. ارائه مقاله بررسی نظرات پرستاران نسبت به منشور حقوق بیماران، اولین کنگره اخلاق در پرستاری مبتنی بر مبانی اسلامی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، ۱۷-۱۶ بهمن ۱۳۸۹. پوستر
۷. ارائه مقاله عوامل تأثیر گذار بر turnover پرستاری و تاثیرات turnover بر روی سیستم های مراقبت سلامتی، همایش مراقبت های پرستاری و مامایی در عرصه اصفهان، ۱۱ آذر ۱۳۸۸. پوستر
۸. ارائه مقاله بررسی تاثیرات ماساژ شکمی بر روی یبوست، دومین همایش کشوری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین و هفتادمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۳۰-۲۸ مهر. پوستر.
۹. ارائه مقاله شیوع استفاده از طب مکمل در بیماران همودیالیزی، دومین همایش کشوری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین و هفتادمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۳۰-۲۸ مهر. سخنرانی
۱۰. همکاری در ارائه مقاله بررسی تأثیر ماساژ درمانی بر دیسترس های روانی بیماران بعد از عمل جراحی قلب باز بستری در بیمارستان های منتخب شهر اصفهان در سال ۱۳۸۹. دومین همایش کشوری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین و هفتادمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۳۰-۲۸ مهر. پوستر.
۱۱. همکاری در ارائه مقاله طب گیاهی و سنتی تقابل دو گیاه، دومین همایش کشوری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین و هفتادمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، ۳۰-۲۸ مهر. پوستر.
۱۲. ارائه مقاله پرستاری کل نگر و تسهیل حرکت پرستاری نوین به سوی عملکرد مبتنی بر تحقیق. همایش سراسری مراقبت مبتنی بر شواهد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۸ و ۲۹ مهر ۱۳۸۹. پوستر
۱۳. ارائه مقاله آماده نمودن سلامت عمومی جهت مراقبت از کودکان در هنگام حملات شیمیایی، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. پوستر
۱۴. ارائه مقاله آمادگی پرستاران به عنوان یکی از مهم ترین اولویت ها در حملات بیوتروریسمی، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. پوستر
۱۵. ارائه مقاله جامعه ای ایمن در برابر بحران ها با آماده نمودن پرستاران، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. پوستر
۱۶. همکاری در ارائه مقاله پیشگیری، کارآمدترین سلاح در مقابله با حوادث و بلایا، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. پوستر
۱۷. همکاری در ارائه مقاله بررسی اهمیت میزان آمادگی بیمارستان ها در مقابله با حوادث و بلایا، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. پوستر
۱۸. همکاری در ارائه مقاله ارزیابی میزان توانایی و آگاهی پرستاران از عملکرد پرستار در مواجهه با حوادث و بلایا، همایش سراسری آمادگی سازمان های بهداشتی درمانی در مدیریت حوادث و بلایا اصفهان، ۱۳۸۸. سخنرانی
۱۹. ارائه مقاله مشکلات و آسیب های اجتماعی زنان سرپرست خانوار، همایش سراسری آسیب های اجتماعی (پیشگیری، مراقبت و درمان) اصفهان، ۱۷-۱۵ اسفند ۱۳۹۱. پوستر

۲۰. ارائه مقاله ((Driving & Epilepsy)) در هفتمین سمینار سراسری صرع دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۷-۵ آبان ۱۳۸۹. پوستر
۲۱. ارائه مقاله ((Exercise & Epilepsy)) در هفتمین سمینار سراسری صرع دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۷-۵ آبان ۱۳۸۹. پوستر
۲۲. ارائه مقاله ماساژ راهی سودمند برای ارتقاء وضعیت خلقی در بیماران مبتلا به سرطان سینه دانشگاه علوم پزشکی تهران، دومین کنگره سراسری سرطان. پوستر
۲۳. ارائه مقاله ماساژ درمانی راهی سودمند برای ارتقاء سطح ایمنی در زنان مبتلا به سرطان سینه دانشگاه علوم پزشکی تهران، سومین کنگره سراسری سرطان، ۱۱-۹ تیر ۱۳۸۹. پوستر
۲۴. ارائه مقاله بررسی ارتباط وضعیت خلقی و حمایت اجتماعی در بیماران مبتلا به سرطان پستان. دانشگاه علوم پزشکی تهران، سومین کنگره سراسری سرطان، ۱۱-۹ تیر ۱۳۸۹. پوستر
۲۵. ارائه مقاله بررسی آگاهی و نظرات پرستاران شاغل در اورژانس پیش بیمارستانی اصفهان نسبت به حقوق بیمار، کنگره فوریت های پزشکی تهران، ۷-۶ اسفند ۹۱. پوستر

26. Massage as an effective way to improve mood in persons with spinal cord injury, 4<sup>th</sup> national congress on spinal cord injuries, Tehran, February, 13-15, 2013, poster.
27. The relationship between mood and social support in persons with spinal cord injury, 4th national congress on spinal cord injuries, Tehran, February, 13-15, 2013, poster.
28. Effectiveness of massage therapy on sleep quality of patients after coronary artery bypass graft surgery. 1<sup>st</sup> International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing. NMRC 2014.poster.
29. Effectiveness of light pressure stroking massage on pain and fatigue of patients after coronary artery bypass graft surgery. 1st International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing. NMRC 2014.poster.
30. The study of mood and level of social support in patients with epilepsy, Mashhad, the first international epilepsy congress, December 10-13, 2010, poster.
31. Sexual dysfunction in women with epilepsy, , Mashhad, the first international epilepsy congress, December 10-13, 2010, poster.
32. Seizure and nutrition, Mashhad, the first international epilepsy congress, December 10-13, 2010, poster.
33. Stigma of epilepsy, Mashhad, the first international epilepsy congress, December 10-13, 2010, poster.
34. Effectiveness of massage therapy on the mood of patients after coronary artery bypass graft surgery, 1<sup>st</sup> international cardiac surgery congress in Mazandaran, 8-10 May 2013, poster.
35. Effectiveness of massage on the vital signs of patients after open heart surgery\ 1<sup>st</sup> international cardiac surgery congress in Mazandaran, 8-10 May 2013, poster.

### طرح های پژوهشی مصوب:

- ۱- بررسی تأثیر ماساژ درمانی بر وضعیت خلقی و علائم حیاتی بیماران بعد از عمل جراحی قلب باز بستری در بیمارستان های منتخب شهر اصفهان در سال ۱۳۸۹ به شماره طرح ۳۸۹۳۵۷ (دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)، همکار اصلی
- ۲- بررسی نگرش و سطح راحتی پرستاران شاغل در بیمارستان های کاشانی و هاجر (س) در ارائه مشاوره جنسی به بیماران با شرایط مزمن به شماره طرح ۱۵۹۰ (دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)، مجری اول
- ۳- بررسی عملکرد نامناسب دانشجویان و اساتید دانشکده پرستاری و مامایی شهرکرد نسبت به یکدیگر در سال ۱۳۹۴ به شماره طرح ۱۸۹۹ (دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)، همکار اصلی



برگزاری و شرکت در سمینارها و کنگره ها:

۱. شرکت در سمینار استریلیزاسیون و ضدعفونی، مشهد، ۲۲۵-۲۴ شهریور ۱۳۸۹.
۲. شرکت در اولین کنگره بین المللی ایپی لپسی مشهد، ۲۲-۱۹ آذر ماه ۸۹.
۳. شرکت در اولین سمینار بین المللی پرستاری و مامایی سلامت و تندرستی، اصفهان، ۲۰۱۴.
۴. شرکت در همایش سراسری پرستاری اورژانس، تهران، ۲۸ مهر ۱۳۸۹.
۵. شرکت در سومین کنگره سرطان پستان، تهران، ۹ تا ۱۱ تیر ۱۳۸۹.
۶. شرکت در سمینار سراسری دانشجویی مراقبت های پرستاری و مامایی در عرصه، اصفهان، ۱۱ آذر ۱۳۸۸.
۷. شرکت در هفتمین سمینار صرع، تهران، ۷-۵ آبان ۱۳۸۹.

شرکت در کارگاه ها:

۱. کارگاه یک روزه روش تدریس نوین ، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، خرداد ۹۳
۲. کارگاه یک روزه ارزشیابی آزمون(روش تدریس ۱)، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، خرداد ۹۳
۳. کارگاه یک روزه END NOTE، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دی ۹۲.
۴. کارگاه یک روزه یادگیری (سری مباحث دوره های آموزشی روش تدریس) مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دی ۹۲.
۵. کارگاه یک روزه خلاقیت و هوش هیجانی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، بهمن ۹۱.
۶. کارگاه دو روزه اخلاق حرفه ای، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دی ۹۱.
۷. کارگاه یک روزه ضوابط و مقررات دانشگاهی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، بهمن ۹۱.
۸. دومین ژورنال کلوب پژوهشی : انواع Bias در مطالعات سلامت، حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، اردیبهشت ۱۳۸۹.
۹. سومین ژورنال کلوب پژوهشی : Critical Appraisal، حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، خرداد ۱۳۸۹.
۱۰. پنجمین ژورنال کلوب پژوهشی : آموزش شیوه رفرنس نویسی (بخش دوم معرفی الگوی هاروارد)، حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، دی ۱۳۸۸.
۱۱. هفتمین ژورنال کلوب پژوهشی : آموزش متدولوژی تحقیق: جلسه نقد و بررسی مقاله پژوهشی تحت عنوان
۱۲. Factor associated with pressure ulcers in adults in acute care hospitals، حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان، بهمن ۱۳۸۸.

مهارت های کامپیوتری:

۱. Advance search در پایگاه های اطلاعاتی (Elsevier, Google scholar, PubMed, ...)
۲. استفاده از نرم افزار میکروسافت آفیس (Word و Power Point و Excel و Access)
۳. آشنایی با مهارت های اولیه ویندوز
۴. توانایی استفاده از نرم افزار SPSS
۵. آشنایی مقدماتی با نرم افزار فتوشاپ
۶. آشنایی و توانایی جستجو در کتابخانه دیجیتال ایران
۷. آشنایی با نرم افزار رفرنس نویسی End note
۸. توانایی ساخت Google scholar citation