

فرم خلاصه رزومه

نام و نام خانوادگی:	مهسا شیرانی
کدملی:	۱۲۷۱۷۳۳۰۵۶
مقطع تحصیلی/ درجه علمی:	دکتری تخصصی تغذیه و رژیم درمانی
شماره تماس:	09132066179
آدرس ایمیل:	Mahsa.shirani1373@yahoo.com
افیلیشن کامل منقازی در دوران مختلف تحصیلی و فعالیت:	هیات علمی آموزشی گروه تغذیه بالینی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی
رشته:	علوم تغذیه
شهر محل سکونت:	اصفهان
دانشگاه محل تحصیل/ محل خدمت:	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
در چه حوزه‌هایی برای داور تخصص دارید؟	تغذیه در ناباروری ، تخمدان پلی کیستیک

ماده 1- انتشار مقاله*:

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله (IF)	نوع مجله (داخلی / خارجی)	تعداد نویسندگان	رتبه فرد در بین نویسندگان	سال چاپ	مقاله دارای پذیرش چاپ از دفتر مجله
1	Associations of major dietary patterns and dietary diversity score with semen parameters: a cross-sectional study in iranian infertile men	International journal of fertility & sterility (2.2)	داخلی	6	نویسنده اول	2020	بله
2	The relationship between plant-based diet index and semen parameters of men with infertility: a cross-sectional study	International Journal of Fertility and Sterility (2.2)	داخلی	4	نویسنده مسئول	2022	بله

بله	2022	نویسنده مسئول	5	داخلی	International Journal of Reproductive BioMedicine (1.3)	The association between healthy eating index score with semen parameters in infertile men: A cross-sectional study	3
بله	2021	نویسنده اول	4	داخلی	Journal of nutrition and food security (Scopus)	<i>The Association between Non- Enzymatic Dietary Total Antioxidant Capacity and Phytochemical Index with Semen Parameters: A Cross-Sectional Study in Isfahan Infertile Men</i>	4
بله	2022	نویسنده مسئول	5	خارجی	Clinical Nutrition ESPEN (3)	The relationship between plant and animal based protein with semen parameters: A cross- sectional study in infertile men	5
بله	2021	نویسنده مسئول	6	داخلی	International Journal of Reproductive BioMedicine (1.3)	The association between dietary fat and mineral intake with semen parameters: A cross-sectional study in infertile men	6
بله	2024	نویسنده دوم	5	خارجی	Scientific reports (4.3)	Association between dietary inflammatory index and phase angle in university employees: a cross-sectional study	7
بله	2023	نویسنده اول	7	خارجی	Pharmacological Research (9.1)	Effects of marine-derived n-3 PUFA supplementation on soluble adhesion molecules: A systematic review and dose-response meta-analysis of	8

						randomized controlled trials	
بله	2025	نویسنده دوم	7	خارجی	<u>International Journal of Food Sciences and Nutrition</u> (3.5)	<u>The long-term and post-prandial effects of berry consumption on endothelial dysfunction in adults: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials</u>	9
بله	2021	نویسنده اول	4	داخلی	Journal of Health System Research (Scopous)	The Association between Physical Activity and Sperm Quality Parameters: A Cross-Sectional Study in Iranian Infertile Men	10
بله	2023	نویسنده چهارم	5	خارجی	Clinical nutrition Espen (2.6)	The relationship between the intake of dietary fatty acids and minerals with sperm parameters in infertile men	11
بله	2025	نویسنده دوم	5	خارجی	Phytotherapy research (6.3)	Investigating the Effects of <i>Vaccinium myrtillus</i> Supplementation on Cardiometabolic Indices: A Systematic Review and Meta-Analysis	12
بله	2025	نویسنده سوم	5	خارجی	Journal of functional foods (4)	<i>Spirulina</i> supplementation and its effects on inflammation and oxidative stress: A systematic review and Meta-analysis on randomized clinical trials	13
بله	2025	نویسنده مسئول	6	خارجی	Clinical Nutrition ESPEN	<i>Investigating the association between triglyceride-glucose index</i>	14

					(2.6)	and risk of chronic kidney disease: A systematic review and meta-analysis	
بله	2019	نویسنده اول	3	داخلی	تعالی بالینی	Effect of N-acetylcysteine supplementation on Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) in infertile women: A systematic review of clinical trials	15
بله	2019	نویسنده اول	3	داخلی	مجله پژوهشی فیض	Effect of N-acetyl cysteine supplementation on sperm quality parameters and biochemical markers on the infertile people: A systematic review on clinical trials	16
بله	2018	نویسنده دوم	4	داخلی	مجله نظام تحقیقات سلامت	تأثیر جای ترش بر پرفشاری خون: یک مطالعه مروری	17
بله	۲۰۲۶	نویسنده اول	۷	داخلی	International Journal of Reproductive BioMedicine (1.8)	Effects of supplementation with two probiotic strains on metabolic profile, hormonal status, oxidative stress, and quality of life in women with polycystic ovary syndrome: A study protocol for a randomized clinical trial.	18
بله	۲۰۲۵	نویسنده اول	۷	خارجی	Nutrition Journal (5.7)	Effects of supplementation with two probiotic strains (Lactobacillus helveticus and Bifidobacterium longum) on hormonal status, oxidative stress, and clinical symptoms in women with polycystic ovary syndrome: a randomized clinical trial.	19

ماده 2- شرکت در کنگره ها/ همایش ها/ سمینارها/ سخنرانی در پنل/ تدریس در کارگاه آموزشی:

ردیف	عنوان ارائه	عنوان کنگره/ همایش/ سمینار	نوع کنگره/همایش/ سمینار	نوع ارائه (پوستر-سخنرانی- تدریس) (در صورت برگزیده شدن ذکر شود)	امتیاز داوری
------	-------------	-------------------------------	-------------------------------	--	--------------

	سخنرانی	کنگره	نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران	Investigating the effects of metformin consumption on Bone mineral density on diabetic patients A systematic review and meta- analysis of randomized clinical trials	1
	پوستر	کنگره	نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران	"Investigating the effects of N- acetylcysteine supplementation on	2
				Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) A review on evidence"	
	پوستر	کنگره منطقه ای	اولین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی منطقه 7 آمایشی کشور	Is there a link between plant and animal based protein with semen parameters: A cross-sectional study in infertile men	3
	پوستر	همایش	ششمین همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان	بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی با شاخص های کیفیت اسپرم در مردان نابارور	4
	پوستر	کنگره	چهاردهمین کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم	Phytochemicals- based nanoparticles with therapeutic effects for diabetes	5
	پوستر	کنگره	دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالینی- مشهد	A systematic review of the effects of statins consumption on body composition	6
	-	ژورنال کلاب	کمیته تحقیقات دانشجویی علوم پزشکی اصفهان	تدریس ژورنال کلاب	7
	-	کارگاه آموزشی	کمیته تحقیقات دانشجویی علوم پزشکی اصفهان	تدریس کارگاه آموزشی لوسمی رژیم درمانی در لوسمی	8

ماده 3- انتشار کتاب:

ردیف	عنوان کتاب	کد رهگیری (شابک)	نوع کتاب (تالیف / ترجمه / گردآوری)	فارسی / انگلیسی	امتیاز داوری
1	کتاب تغذیه در میگرن	978-622-6529-72-3	تالیف	فارسی	
2	Spices and Biomarkers of COVID-19: A Mechanistic and Therapeutic Perspective	Book chapter: Application of Omic Techniques to Identify New Biomarkers and Drug Targets for COVID-19 (chapter 20)	تالیف	انگلیسی	

ماده 4- مجری یا همکاری در اجرای طرح های تحقیقاتی:

امتیاز داوری	پایان طرح (دارد- ندارد)	نوع طرح		نحوه فعالیت		کد طرح	عنوان طرح	ردیف
		هیئت علمی	کمیته تحقیقات دانشجویی	همکار	مجری			
	خاتمه یافته		کمیته تحقیقات دانشجویی		مجری	60659	بررسی تأثیر مصرف متفورمین بر دانسیته استخوان در بزرگسالان مبتلا به دیابت : مروری نظام مند و فرا تحلیل بر مطالعات مداخله ای	1
	در حال اجرا				مجری	60563	بررسی ارتباط بین سطح مادر در D ویتامین طول بارداری و ریسک بروز آسم دوران کودکی : مروری نظام مند و فرا تحلیل بر مطالعات مشاهده ای	2
	خاتمه یافته		کمیته تحقیقات دانشجویی		مجری	16850	بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی با پارامترهای کیفیت اسپریم در مردان نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری رویان در شهر اصفهان-مطالعه مقطعی در سال 1397	3
	خاتمه یافته							4
	خاتمه یافته		طرح مراکز تحقیقاتی	همکار		59180	بررسی همبستگی بین شاخص التهابی رژیم غذایی و زاویه فازی در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	5

ماده 5- داوری در مجلات، کنگره ها و همایش ها:										
ردیف	نام مجله/کنگره/سامانه	داوری مجلات				داوری کنگره ها				امتیاز داوری
		ژورنال داخلی	ژورنال خارجی	ساعت یا تعداد داوری	منطقه ای	ملی	بین المللی	ساعت یا تعداد داوری	طرح های پژوهشی	
1	داوری کنگره منطقه ای				مکاتبه ای ☒ حضوری ☒	مکاتبه ای ☐ حضوری ☐	مکاتبه ای ☐ حضوری ☐			

ماده 6- سایر امتیازات			
ردیف	مدرک زبان انگلیسی	رتبه برتر المپیاد و کنکور (تک رقی)	امتیاز داوری
1	MHLE	-	-
2	جشنواره پایان نامه های برتر، جایزه ویژه خیام	-	

ماده 7- عضویت در کمیته تحقیقات دانشجویی			
ردیف	کمیته دانشکده/ دانشگاه	سمت	مدت زمان فعالیت
1	کمیته تحقیقات دانشکده تغذیه	دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده	یکسال و نیم
2	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه	دبیر کل کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	یکسال و نیم

دوسال	----	عضو شورای مرکزی کمیته دانشگاه	3
-------	------	-------------------------------	---

ماده 8- سوابق کاری			
مدت زمان فعالیت	محل کار	سمت	ردیف
از بهمن ماه 1395 تا مهرماه 1400	مرکز بهداشت ابن سینا (مرکز بهداشت شماره یک اصفهان)	کارشناس تغذیه و رژیم درمانی	1
مهرماه 1400 تا اسفند 1400	مرکز بهداشت گلستان (مرکز بهداشت شماره یک اصفهان)	کارشناس تغذیه و رژیم درمانی	2
فروردین 1401 تا مهرماه 1404	مرکز بهداشت شهید اول (مرکز بهداشت شماره یک اصفهان)	کارشناس تغذیه و رژیم درمانی	3