

## سیما قزلباش

عضو هیأت علمی گروه روانپرستاری دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

محل خدمت: دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان

آدرس: اصفهان، خیابان هزار جریب. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی.

ایمیل: ghezelbash@nm.mui.ac.ir

تلفن تماس: 03137927607

Item	Value	Web address
Google scholar		<a href="https://scholar.google.com/citations?user=M-iiKHAAAAAJ&amp;hl=en">https://scholar.google.com/citations?user=M-iiKHAAAAAJ&amp;hl=en</a>
ORCID		<a href="https://orcid.org/0000-0003-0630-9466">https://orcid.org/0000-0003-0630-9466</a>

لاین تحقیقاتی: مداخلات پرستاری در بیماران روانپزشکی

### پیشینه ی آموزشی

فارغ التحصیل رشته پرستاری روان از دانشگاه علوم پزشکی تهران

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان از فروردین 1396 تا کنون

عضو طرح هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل ( 1390-1393 )

عضو طرح هیأت علمی دانشکده پرستاری شهرستان گرمی استان اردبیل ( 1390-1393 )

### تجارب آموزشی:

تدریس دروس:

مقطع کارشناسی ارشد:

مداخلات روانپرستاری کودکان و نوجوانان

اختلالات روانپرستاری بزرگسالان و مراقبتهای پرستاری آن

مداخلات روانپرستاری در فوریت های روانپزشکی

مراقبت ویژه اعصاب

## **مقطع کارشناسی:**

تئوری روانشناسی فردی و اجتماعی

تئوری پرستاری بهداشت روان 1

تئوری پرستاری بهداشت روان 2

تئوری روانپزشکی در مامایی

تئوری بهداشت روان در اتاق عمل

تئوری بهداشت روان و فوریت‌های روانپزشکی

تئوری روانشناسی عمومی

تئوری آموزش به بیمار

تئوری بررسی وضعیت سلامت

تئوری اصول و مهارت های پرستاری

تئوری پرستاری بیماری های داخلی جراحی 1

تئوری پرستاری بیماری های داخلی جراحی 2

کارآموزی بهداشت روان

کارآموزی بیماری های روان

کارآموزی اصول و فنون پرستاری

اصول و مهارت های پرستاری (پراتیک)

کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری

کارآموزی نشانه شناسی و معاینات بدنی

کارآموزی پرستاری بیماری های داخلی جراحی 2

## **پیشینه پژوهشی:**

## **همکاری در مجلات علمی و پژوهشی:**

داور مجله سلامت و مراقبت دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل از 1390 تا کنون

## همکاری با واحد EDC دانشگاه علوم پزشکی و فعالیت های دیگر:

1. مسئول اساتید مشاور دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
2. عضویت کمیته ارزشیابی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان (از سال 1396 تا به حال)
3. عضویت در کمیته امتحانات دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان (از سال 1400 تا بحال)
4. عضویت کمیته برنامه ریزی درسی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان (1396-1400)
5. عضویت کمیته برنامه ریزی درسی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل (1390-1393)
6. عضویت در کمیته تخصصی آموزش و پژوهش مرکز آموزشی و درمانی خورشید اصفهان
7. عضویت در کمیته تخصصی آموزش به بیمار مرکز آموزشی و درمانی خورشید اصفهان

## تدریس و مشارکت در کارگاههای آموزشی:

- برگزاری کارگاه آموزشی ارتباط استاد با دانشجو مورخ 1401/03/10
- ارتباط درمانگر با بیمار، اخلاق حرفه ای در گروه های خاص مورخ 1402/03/31
- کارگاه (How to engage students in teaching learning activities?) مورخ 1402/03/08
- کارگاه اخلاق در آموزش پزشکی و علوم سلامت. مورخ 1402/02/27
- آموزش رفتارهای علمی و اثربخش حل چالش های اخلاق حرفه ای مورخ 1402/01/30
- اصول چهارگانه اخلاق حرفه ای که در تاریخ 1401/12/10
- تدریس تصویری. مورخ 1401/12/01
- کارگاه مفاهیم اساسی در اخلاق سازمانی و اخلاق حرفه ای و نحوه ی تولید منبع علمی، مورخ 1402/11/12
- ملاحظات اخلاقی در کارآزمایی بالینی مورخ 1401/08/07
- کارگاه آموزش بین حرفه ای. مورخ 1401/03/30
- کارگاه مالکیت فکری- جلسه پنجم. مورخ 1400/10/19
- کارگاه مالکیت فکری- جلسه چهارم. مورخ 1400/10/12
- کارگاه کیفیت در آموزش علوم پزشکی. مورخ 1400/09/22
- کارگاه تجارب و راهبردهای آموزشی مراقبت های معنوی. مورخ 1400/09/04
- کارگاه آموزش اخلاق حرفه ای. مورخ 1400/06/23
- کارگاه خلاقیت در تدریس. مورخ 1400/04/15
- کارگاه تنوع بخشی به روشهای ارزشیابی دانشجو. مورخ 1400/04/13
- کارگاه داده کاوی به عنوان رویکردی برای استخراج الگوی نهان در داده های پزشکی. مورخ 1400/02/28
- کارگاه متا آنالیز. مورخ 1400/03/03
- کارگاه دانش پژوهی. مورخ 1400/02/20
- کارگاه روش تحقیق مقدماتی. مورخ 1400/03/02
- کارگاه مدیریت برنامه درسی. مورخ 1400/02/06

- کارگاه آموزش رفتارهای علمی و اثربخش حل چالش های اخلاق حرفه ای در تاریخ 1402/01/30 توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- کارگاه کاربرد مهارتهای ارتباطی در آموزش بیمار با شناسه 161147 برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مورخ 1399/10/20
- روانشناسی مثبتگرا بیمارستان خورشید مورخ 1398/10/1
- کنترل استرس و دیسترس های روانشناختی غم و اندوه حل نشده و فرسودگی خانواده مورخ 1398/10/9
- برقراری ارتباط با بیماران روانپزشکی بیمارستان خورشید مورخ 1398/9/13
- ارتباط درمانی بیمارستان خورشید مورخ 1398/9/10
- اورژانس های روانپزشکی بیمارستان خورشید مورخ 1398/8/28
- گزارش نویسی در بخش روانپزشکی بیمارستان خورشید مورخ 1398/8/1
- مدرس کارگاه "اورژانس های روانپرستاری" مورخ 1397/4/31 دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان.
- فرآیند نویسی در بخشهای روانپزشکی کنفرانس برای بخشهای روانپزشکی خورشید مورخ 1397/4/10
- کارگاه: با عنوان "بررسی وضعیت روانی بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی" مورخ 1397/4/5
- کارگاه اورژانس های روانپزشکی مورخ 1397/6/31
- مدرس کارگاه "مهارتهای ارتباطی" مورخ 1396/12/20 دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان
- فرآیند پرستاری کنفرانس بیمارستانی خورشید مورخ 1396/12/6
- اختلالات دوقطبی و مراقبت های پرستاری آن کنفرانس بیمارستانی مورخ 1396/11/24
- مدرس 2 کنفرانس بیمارستانی "دارودرمانی در بخش روانپزشکی" مورخ 96/10/28 و 1396/11/1
- مرور معاینه وضعیت روانی کنفرانس بیمارستانی مورخ 1396/10/6
- مدرس کارگاه "اخلاق و ارتباط حرفه ای" مورخ 1396/8/29 دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان.
- مدرس کارگاه "ارتباط و اخلاق حرفه ای" مورخ 96/8/29 دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان.
- آموزش تن آرامی مورخ 1396/8/24 و 1396/9/1
- گروه درمانی در بیماران روانی مورخ 1396/8/17 کنفرانس بیمارستانی خورشید
- ارتباط با بیمار روانپزشکی مورخ 1396/8/9 کنفرانس بیمارستانی خورشید
- مدرس کارگاه مهارتهای ارتباطی مورخ 96/8/2 دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان.

## طرح های تحقیقاتی:

### سرپرستی پایان نامه های کارشناسی ارشد:

بررسی تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر نظریه خودتعیین گری بر سازگاری اجتماعی و خودکارآمدی عملکرد بالینی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1402. (کد علمی 3401736).

بررسی تاثیر برنامه مبتنی بر معنادرمانی بر انگیزه های اقدام به خودکشی و تحمل پریشانی در بیماران اقدامکننده به خودکشی بستری در مراکز درمانی منتخب شهر اصفهان در سال 1402. کد علمی (3401676)

بررسی تاثیر یک برنامه مبتنی بر روان‌درمانی مثبت‌گرا بر حمایت اجتماعی درک شده و سازگاری اجتماعی بیماران مبتلا به افسردگی بستری در مراکز منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1401. (کد علمی 3400900)

بررسی تاثیر یک برنامه بازتوانی روانی بر انگ درونی شده و سازگاری اجتماعی بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی بستری در بیمارستان فارابی شهر اصفهان در سال 1400 (کد 55178)

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت خواب مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم مراجعه کننده به مراکز منتخب شهر اصفهان در سال 1399 (کد علمی 399056)

بررسی تاثیر یک برنامه حمایتی روانی اجتماعی بر استرس و حمایت اجتماعی درک شده و کیفیت زندگی مراقبین خانوادگی مبتلایان به اختلالات روانی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی اصغر(ع) اصفهان در سال 1398 (کد علمی 398270)

#### مشاور پایان نامه:

بررسی ارتباط هوش معنوی با تاب آوری و راهبردهای مقابله ای مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن مراجعه کننده به مراکز روانپزشکی منتخب شهر اصفهان در سال 1399-1400 (کد علمی 399900)

بررسی تاثیر یک برنامه مبتنی بر شفقت بر تاب-آوری مادران کودکان مبتلا به دیابت نوع یک در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان سال 1399 (کد علمی 51654)

بررسی ارتباط سبک‌های دفاعی و تاب‌آوری با بار مراقبتی در مادران کودکان مبتلا به سرطان مراجعه‌کننده به بیمارستان سیدالشهدا اصفهان در سال 1401

بررسی تاثیر برنامه ارتقای مهارت مثبت‌نگری بر استرس ادراک شده، احساس شادکامی و امید به زندگی بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی درمانی قلب شهید چمران اصفهان 1402

بررسی تاثیر برنامه مبتنی بر شفقت ورزی ذهن آگاهانه بر دیسترس روانشناختی و کیفیت زندگی مراقبان خانوادگی بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه ، مراجعه کننده به کلینیک جامع تنفس خورشید در سال 1402

بررسی ارتباط ابراز گری هیجان و استرس ادراک شده با سازگاری اجتماعی مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلالات روانی مراجعه کننده به مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1402

### طرح های تحقیقاتی:

بررسی ارتباط هوش هیجانی و ناگویی هیجانی با وابستگی به مصرف سیگار در بیماران دوقطبی بستری در مراکز روانپزشکی منتخب شهر اصفهان، سال 1401 (کد علمی 1401174)

بررسی میزان اضطراب بیماری کرونا و ارتباط آن با سلامت روان پرسنل عملیاتی اورژانس پیش بیمارستانی شهر اصفهان، سال 1399 (کد علمی 199147)

ادراکات دانشجویان کارشناسی پرستاری از چالش های یادگیری دروس نظری به روش مجازی: یک مطالعه کیفی توصیفی سال 1399 (کد علمی 199460)

### همکاری در طرحهای تحقیقاتی:

ارتقاء سلامت روان پرستاران شاغل در بخشهای کوید 19 بیمارستان خورشید وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال 1400. کد علمی (54655)

بررسی ارتباط هوش معنوی با تاب آوری و راهبردهای مقابله ای مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلالات روانی مزمن مراجعه کننده به مراکز روانپزشکی منتخب شهر اصفهان در سال 1399-1400 (کد علمی 399900)

بررسی تاثیر برنامه آموزشی سبکهای مقابله ای موثر به صورت مجازی تحت وبینار بر سبکهای مورد استفاده پرستاران شاغل در بخش های بالینی مواجهه با کووید 19 در بیمارستان های مرکز کرونای شهر اصفهان در سال 1400 (کد علمی 53851)

ارتقای کیفیت فرآیند ارزشیابی اساتیداز طریق اقدام پژوهی 1399 (کد علمی 52023)

بررسی تاثیر یک برنامه مبتنی بر شفقت بر تاب-آوری مادران کودکان مبتلا به دیابت نوع یک در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان سال 1399 (کد علمی 51654)

بررسی ارتباط سبکهای دفاعی و تاب آوری با بار مراقبتی در مادران کودکان مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بیمارستان سیدالشهدا اصفهان در سال 1401

بررسی تاثیر برنامه ارتقای مهارت مثبت نگری بر استرس ادراک شده، احساس شادکامی و امید به زندگی بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی قلب شهید چمران اصفهان 1402

بررسی تاثیر برنامه مبتنی بر شفقت ورزی ذهن آگاهانه بر دیسترس روانشناختی و کیفیت زندگی مراقبان خانوادگی بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه ، مراجعه کننده به کلینیک جامع تنفس خورشید در سال 1402

بررسی ارتباط ابراز گری هیجان و استرس ادراک شده با سازگاری اجتماعی مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلالات روانی مراجعه کننده به مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1402

## کتاب

### کتابهای ترجمه شده:

1. تلان. مراقبتهای ویژه پرستاری 2018، جلد هفتم (شوک، تروما، سوختگی پیوند و اختلالات هماتولوژیک). تهران. انتشارات حیدری. 1397
2. تلان. مراقبتهای ویژه پرستاری 2018. جلد ششم (گوارش، مراقبت در جمعیت های خاص). تهران. انتشارات حیدری. 1397
3. تلان. مراقبتهای ویژه پرستاری 2018. جلد دوم (اختلالات قلبی). تهران. انتشارات حیدری. 1397
4. پرما دانراج. اصول سوختگی ها برای پرستاران. ترجمه سیما قزلباش و مریم خسروی. تهران. انتشارات موج. 1397

### کتابهای تألیفی:

5. سیما قزلباش، ریحانه حاجی صادقیان. راهنمای مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی، تهران. انتشارات موجک. 1399.
6. مریم خسروی و سیما قزلباش. نشانه شناسی و معاینات فیزیکی برای پرستاران. تهران. انتشارات موجک. 1397
7. سیما قزلباش. مریم خسروی. عزت نفس. تهران. انتشارات موج. 1396
8. مریم خسروی، طاهره طلوعی. سیما قزلباش. طب فشاری و کاربرد آن در عوارض شیمی درمانی. تهران. انتشارات موج. 1396

### چاپ مقالات اخیر:

J Maghsoudi, N Poorkhaghan, G Yadegarfar, **S Ghezlbash**. 2018. The effect of a gratitude program on job stress & burnout in Esfahan prehospital technicians. *Iran Occupational Health* 17 (1).

R Hajisadeghian, **S Ghezlbash**, T Mehrabi, (2021). The effects of a psychosocial support program on perceived stress of family caregivers of patients with mental disorders. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 26 (1), 47

A Ghorbani, **S Ghezlbash**, H Alizadeh Mirashrafi, M Khosravi, (2021). Effect of Spiritual Group Therapy on Depression, Anxiety and Stress of the Mothers of Children With Cancer Complementary Medicine Journal 11 (3), 196-209

A Marzban, M Fereidooni-Moghadam, **S Ghezelbash**. (2022). The relationship between spiritual intelligence and resilience in family caregivers of patients with chronic mental disorders. *Perspectives in Psychiatric Care* 58 (4), 2846-2853

**S Ghezelbash**, F Ghaedi-Heidari, R Sotodeh, M Khosravi. (2022). The Correlation Between Mental Health and Corona Anxiety Among Pre-hospital Emergency Medicine Clinicians. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences* 16 (3)

M Khosravi, **S GHEZELBASH**. (2021). Comparison Of Self-Esteem And Social Anxiety Among First To Fourth Year Nursing Students. *EDUCATIONAL STRATEGIES* 13 (6), 579-587

M Khosravi, **S GHEZELBASH**. (2020). Comparison Of Self-Esteem And Social Anxiety Among First To Fourth Year Nursing Students. *EDUCATIONAL STRATEGIES* 13 (6), 579-587

Gezelbash S, Khosravi M. Acupressure for nausea-vomiting and fatigue management in acute lymphoblastic leukemia children. *J Nurs Midwifery Sci* 2018;4: 75-81.

Maghsoudi J. Poorkhaghan N, Yadegarfar Gh, Ghezelbash S .The effect of a gratitude program on job stress & burnout in Esfahan prehospital technicians. *Iran Occupational Health*. 17 (1). 2020. 1-11.

Hajisadeghian R, Ghezelbash S, Mehrabi T. The Effects of a Psychosocial Support Program on Perceived Stress of Family Caregivers of Patients with Mental Disorders. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2021 Jan 18;26(1):47-53.

Kazemian M, Kazemi M, Ghezelbash S. The Effectiveness Of Emotional Schema Therapy On Impulsivity And Mood Symptoms Of Women With Bipolar Disorder. *Rbs*. 2019.17(3).

Kazemian M, Kazemi M, Ghezelbash S. The effectiveness of encouragement skill training on eight intimacy needs of women referring to consultant in Isfahan. *Rooyeshe ravanshenasi journal*, 2019,8(2).

Gezelbash S, Khosravi M. Acupressure for nausea-vomiting and fatigue management in acute lymphoblastic leukemia children. *J Nurs Midwifery Sci* 2018;4: 75-81.

Gezelbash S, Khosravi M. Evaluation of the use of NSAIDs in Khalkhal University's students. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences*. 2019.

Gezelbash S, Khosravi M. Comparison of self-esteem and social anxiety among first to fourth year nursing students. *Education Strategies in Medical Sciences*. 2019.



Kazemian M, Kazemi M, Akbari L, Ghezlbash S, Nasiri E, Abbasi S,. Effectiveness of encouragement skills training on marital conflicts and the anxiety of women referring to the counseling centers of Isfahan. *Pharmacophore journal*. 8(6). 2017. 6-12.

قزلباش سیما، خسروی مریم. بررسی میزان مصرف خودسرانه داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی در دانشجویان دانشگاههای شهر خلخال. *مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار*، دوره 67، شماره 4، 1399، صص 909-911

### ارائه مقالات در کنگره های بین المللی و کشوری:

1. مقاله: تاب آوری روانی در همه گیری کرونا ویروس. کنگره ملی سیمای سلامت خانواده. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. 25/06/1399
2. مقاله: تبعات روانشناختی کرونا برای مراقبین خانوادگی. کنگره ملی سیمای سلامت خانواده. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. 25/06/1399
3. مقاله: پیامدهای روانی انگ اجتماعی ناشی از کرونا برای خانواده. کنگره ملی سیمای سلامت خانواده. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. 25/06/1399
4. ارائه مقاله با عنوان "اثر بخشی تمرینات یوگا بر کیفیت خواب زنان مبتلا به سرطان پستان" در همایش کشوری آموزش و خدمات سلامت فرد، خانواده و جامعه. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. اسفند 1395.
5. ارائه مقاله با عنوان "نور درمانی و بهبود کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی" در همایش کشوری آموزش و خدمات سلامت فرد، خانواده و جامعه. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. اسفند 1395.
6. ارائه مقاله با عنوان "مصرف روغن زیتون و پیشگیری از سرطان پستان" در همایش کشوری آموزش و خدمات سلامت فرد، خانواده و جامعه. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. اسفند 1395.
7. ارائه مقاله با عنوان "طب مکمل و جایگزین در زنان مبتلا به سرطان پستان" در همایش کشوری آموزش و خدمات سلامت فرد، خانواده و جامعه. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. اسفند 1395.
8. ارائه مقاله با عنوان "کیفیت زندگی مراقبین بیماران مبتلا به سرطان" در همایش کشوری آموزش و خدمات سلامت فرد، خانواده و جامعه. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. اسفند 1395.

### علاقه پژوهشی:

- کیفیت زندگی مراقبین بیماران روانی
- مراقبت های خانواده محور در بیماریهای روانی
- شیوه های مقابله با استرس
- مراقبت تسکینی و طب مکمل
- Mental health in cancer, and Mental health in chronic physical situations