

- نام و نام خانوادگی : فاطمه لهراسبی
- آدرس ایمیل: Flohrasebi@nm.mui.ac.ir
- شماره تلفن: ۰۹۱۳۲۶۶۴۰۷۶
- مدرک تحصیلی: دکترای پرستاری (روانپرستاری)
- دانشگاه محل تحصیل: علوم پزشکی اصفهان
- رتبه دانشگاهی: استادیار گروه روانپرستاری دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان

#### سوابق تحصیلی:

کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان (۱۳۷۹-۱۳۸۳)

کارشناسی ارشد روان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان (۱۳۸۷-۱۳۸۹)

دکترای پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۸-۱۴۰۱)

#### سوابق حرفه ای:

استادیار دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۳- تاکنون)

مدرس حق التدریس در دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۱-۱۴۰۳)

مدرس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد دهقان (۱۳۹۵-۱۳۹۰)

مدرس در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد فلاورجان (۱۳۹۴-۱۳۹۳)

کارشناس پرستاری در بیمارستان تخصصی قلب شهید چمران (۱۳۸۶-۱۳۸۴)

#### سوابق پژوهشی:

- Effect of communication skill training using group psychoeducation method on the stress level of psychiatry ward nurses, IJNMR/ 2010; Vol 15: 395-400.

- The Relationship Between Anxiety, Resilience, and Posttraumatic Growth of the Medical Students in COVID-19 Pandemic in Iran, Iran J Psychiatry Behav Sci. 2022; 16(4):e115333
- Promoting Psychosocial Health of Family Caregivers of Patients with Chronic Mental Disorders: A Review of Challenges and Strategies, Chonnam Med J ,2023;59:31-47.
- The Effect of the Web-Based Psychosocial Health Promotion Program on the Burden of Care in Family Caregivers of Patients with Chronic Mental Disorders. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research,2023, Volume 28 , Issue 5 , 569-574.
- Care Bermuda, families of the patients with chronic mental disorders in Iran surrounded by psychosocial problems and needs: A qualitative study. Annals of Medicine & Surgery ( ):10.1097/MS9.000000000000626, October 10, 2023.
- Alavi M, Lohrasbi F, Thapa DK, Biro E, Lai C, Cleary M. Achieving a representative sample in health research. Nurse Educ Pract. 2024 Jul;78:103986. doi: 10.1016/j.nepr.2024.103986. Epub 2024 May 8. PMID: 38762376.
- Design, implementation and evaluation of a health promotion program for family caregivers of chronic mental disorders: a mixed methods study, Chonnam Med J.2024,

• فراوانی و علل قصور مامایی در پرونده های ارجاعی به اداره کل پزشکی قانونی اصفهان طی سال های 1384 تا 1388 ، مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، ۱۷، ۱۳۹۳، ۱۹۹-۲۰۰: ۱۳-۲۰.

• لهراسبی، فاطمه، علوی، موسی، اکبری، محمد، مقصودی، جهانگیر. تأثیر برنامه توانمندسازی روانی و اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه بر کیفیت زندگی مراقبان خانوادگی بیماران مبتلا به اختلال مزمن روان: یک مطالعه نیمه تجربی. آموزش و اخلاق در پرستاری، ۱۴۰۳، ۱۳(۲-۱):۱۰۶-۹۵. doi: 10.22034/ethic.2024.2034140.1066 .

• لهراسبی، فاطمه، شیرانی، فریمه، نیک نژاد، ریحانه، مرادی، محسن، مقدسی، جعفر، نصر، ماهگل، نوری، آزاده، اکبری، محمد. برزخ مراقبتی: چالش های اخلاقی پرستاران مراقبت کننده از بیماران قلبی مبتلا به کرونا ویروس. آموزش و اخلاق در پرستاری. ۱۴۰۳؛ ۱۳(۲-۱): ۴۵-۵۱. doi: 10.22034/ethic.2024.2034147.106 .

• لهراسبی، فاطمه، شیرانی، فریمه، نیک نژاد، ریحانه، مرادی، محسن، مقدسی، جعفر، نصر، ماهگل، نوری، آزاده، اکبری، محمد. تجارب و مشکلات روانشناختی پرستاران در مراقبت از بیماران قلبی مبتلا به کووید ۱۹ : یک مطالعه کیفی. آموزش و اخلاق در پرستاری. ۱۴۰۳؛ ۱۳(ویژه نامه ارتقا سلامت). doi: 10.22034/ethic.2024.2034218.1069 .

- نیک نژاد، ریحانه، لهراسبی، فاطمه، ابوالحسنی، شهلا، یزدان نیک، احمدرضا، اکبری، محمد. بررسی دیدگاه دانشجویان در استفاده از لاگ بوک الکترونیکی کارآموزی بالینی در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. آموزش و اخلاق در پرستاری، ۱۴۰۳؛ ۱۳(۴-۳): 10.22034/ETHIC.2024.2036335.1092.

### سوابق شرکت در همایش ها:

#### سخنرانی:

- فراگیری مهارت های ارتباطی به شیوه روان گروهی توسط پرستاران شاغل در بخش های روانپزشکی، سمینار جامع سراسری دانشجویان پرستاری، مامایی و در عرصه، ۱۳۹۱.
- تجارب مشترک خانواده های بیماران زن مبتلا به اختلال دوقطبی در فاز مانیا، همایش ملی پژوهش های کاربردی در ارتقا سلامت، ۱۳۹۲.
- Training communication skills using group psychoeducation method on psychiatry ward nurses. First international conference for medical education. Karbala.2012

#### پوستر:

- مقایسه سلامت عمومی معتادین مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد. همایش سراسری آسیب های اجتماعی، پیشگیری و درمان، ۱۳۹۱.
- بهبود نگرش دانشجویان پرستاری نسبت به کارآموزی در بخش های روانپزشکی، سمینار جامع سراسری دانشجویان پرستاری، مامایی و در عرصه، ۱۳۹۱.
- بررسی میزان تمایل به مصرف مواد مخدر در دانشجویان، هفتمین کنگره دانش اعتیاد، تهران، ۱۳۹۲.
- بررسی مقایسه ای میزان گرایش به اعتیاد در دانشجویان دختر و پسر رشته های پیراپزشکی. هفتمین کنگره دانش اعتیاد، تهران، ۱۳۹۲.
- بستر نامناسب سلامت روانی اجتماعی برای مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلال مزمن روان، سومین همایش بین المللی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه، ۱۴۰۲.
- چالش های بهزیستی روانی اجتماعی تجربه شده در مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلال مزمن روان، یک مطالعه تحلیل محتوا. سومین همایش بین المللی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه، ۱۴۰۲.
- سیستم مراقبت بهداشتی پاسخگو و ارائه حمایت های روانی اجتماعی از مراقبین مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به اختلال مزمن روان، سومین همایش بین المللی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه، ۱۴۰۲.
- Nurses' retention: challenges and strategies. هشتمین همایش سراسری پرستار، ماما و پژوهش، ۱۴۰۱.

#### جشنواره:

- کاربرد برنامه آموزش مهارت های ارتباطی به شیوه روان گروهی بر میزان استرس پرستاران شاغل در بخش های روانپزشکی، ششمین جشنواره آموزش شهید مطهری، ۱۳۹۲.

## تالیف کتاب:

مهارت های ارتباطی با بیماران بستری در بخش روانپزشکی، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۲.

## کارگاه:

- روش تدریس مقدماتی ویژه دانشجویان دکتری تخصصی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۰
- Critical thinking and Informed decision making. Virtual workshop. 2022
- مشاوره پیشرفته خانواده و بیماران با اختلال روانی شدید و مزمن . دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۱
- مراقبت تسکینی در بیماران با اختلال روانی شدید و مزمن . دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۴۰۱
- مراقبت های روانشناختی در طب تسکینی و حمایتی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۴۰۲
- برنامه مهارت ارتباط با بیمار، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، ۱۴۰۲.
- روش های نوین ارزشیابی بالینی، ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- ملاحظات اخلاقی در انتشار یافته های پژوهشی، ۱۴۰۳، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- نگارش فعالیت های نوآورانه در حیطه یاددهی - یادگیری، ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- نگارش فعالیت های نوآورانه در حیطه یادگیری الکترونیک، ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- آموزش طراحی ارائه حرفه ای با نرم افزار Prezi، ۱۴۰۳، پژوهشکده بیماری های غیر واگیر.
- یادگیری مادام العمر، ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- نگارش فعالیت های نوآورانه در حیطه تدوین و بازنگری با مثال های عملی، ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- ملاحظات اخلاقی در کارآزمایی بالینی "دبیرخانه اخلاق" ۱۴۰۳، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- ابزارهای هوش مصنوعی در پژوهش، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- مدل سکشن، نحوه انتخاب مدل مناسب برای تدریس، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
- آموزش فراگیران حرف سلامت در راستای پذیرش هوش مصنوعی، EDC دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

## داوری طرح تحقیقاتی دانشجویی (۱۴۰۱-۱۳۹۹)

طرح تحقیقات دانشجویی " بررسی ارتباط استرس و اضطراب با برخی ویژگی های فردی و خانوادگی دانشجویان جدیدالورود دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نسبت به بیماری کوید ۱۹ در سال ۱۴۰۰"

طرح تحقیقات دانشجویی " بررسی تاثیر تکنیک رهایی هیجانی بر اضطراب، بارمراقبتی و کیفیت خواب مراقبین خانوادگی بیماران قلبی عروقی بستری شده در بیمارستان شهید چمران در سال ۱۴۰۰"

طرح تحقیقات دانشجویی " بررسی تاثیر تجسم هدایت شده، نگارش احساسی و آرامسازی اتوژنیک بر استرس ادراک شده و اضطراب بیمار قلبی عروقی در بیمارستان چمران ۱۳۹۹-۱۴۰۰".

طرح تحقیقات دانشجویی " وضعیت فرسودگی شغلی پرستاران در بحران کوید ۱۹ و ارائه راهکارها: یک مطالعه مرور نقلی "

داور کمیته علمی دانشکده پرستاری و مامایی (۱۴۰۳- تاکنون)

داور مقالات ژورنال Iranian Journal of Nursing and Midwifery research