

سوابق آموزشی و پژوهشی

	✓ برگزیده طرح جهت بنیاد ملی نخبگان (جذب هیأت علمی)	نام خانوادگی : امینی	نام : محمدرضا	نام : محمدرضا
	بروز رسانی: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰	تاریخ تولد: ۱۳۷۳/۰۱/۳۰ - اصفهان	رشته و مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی (PhD) علوم تغذیه	شماره تلفن همراه : ۰۹۱۳۷۸۷۵۳۸۴

مختصری از سوابق و مدارک تحصیلی قبلی :

دکتری تخصصی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (بهمن ۱۳۹۹ تا بهمن ۱۴۰۲)
کارشناسی ارشد علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی تهران (۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹)
کارشناسی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۶ تا ۱۳۹۲)

افتخارات:

۱. دانشجوی نمونه کشور سال ۱۴۰۳ (در مقطع دکترای تخصصی)
۲. برگزیده جایزه البرز (نوبل ایرانی) سال ۱۴۰۴
۳. برگزیده طرح جهت بنیاد ملی نخبگان (جذب هیأت علمی)
۴. دانشجوی نمونه دانشگاه در جشنواره نمونه کشوری سال ۱۴۰۳ (نفر اول)
۵. پژوهشگر برتر بیست و پنجمین جشنواره پژوهشی ابوریحان بیرونی سال ۱۴۰۳
۶. پژوهشگر برتر کشوری جشنواره رویش سال ۱۴۰۲
۷. پژوهشگر برجسته کشوری وزارت بهداشت سال ۱۴۰۱
۸. نفر اول جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۴۰۱
۹. نفر اول جشنواره شهید پیشرفت استان اصفهان سال ۱۴۰۲
۱۰. پژوهشگر برتر دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۴۰۳
۱۱. برگزیده بنیاد ملی نخبگان (شهید وزوایی) سال ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۱۲. استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پژوهشی:

۱. دارنده ۷۲ مقاله بین المللی
۲. ترجمه ۲ کتاب تخصصی
۳. ۲۱ طرح پژوهشی خاتمه یافته
۴. ارائه ۱۸ پوستر در کنگره پژوهشی
۵. داور مجلات بین المللی و کنگره های علمی

آموزشی:

۱. تدریس دوره کارآموزی دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد تغذیه بالینی
۲. مدرس کارگاه های پژوهشی

1. **Amini MR**, Aminianfar A, Naghshi S, Larijani B, Esmailzadeh A. The effect of ketogenic diet on body composition and anthropometric measures: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2022;62(13):3644-57.
2. **Amini MR**, Askarpour M, Ghalandari H, Gholizadeh M, Pouraram H. Effect of ketogenic diet on blood pressure: A GRADE-Assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD*. 2024;34(4):823-37.
3. **Amini MR**, Djafari F, Sheikhhossein F, Yarizadeh H, Naghshi S, Shahavandi M, et al. Association of Nutrient Patterns and Their Relation with Obesity in Iranian Adults: a Population Based Study. *Clinical nutrition research*. 2021;10(1):59-71.
4. **Amini MR**, Khademi Z, Salavatizadeh M, Kalantar Z, Ebrahimi-Daryani N, Esmailzadeh A, et al. Consumption of dairy products and odds of ulcerative colitis: An Iranian case-control study. *Food science & nutrition*. 2024;12(2):1330-9.
5. **Amini MR**, Khademi Z, Salavatizadeh M, Rasaei N, Ebrahimi-Daryani N, Esmailzadeh A, et al. The association between dietary patterns and disease severity in patients with ulcerative colitis. *The British journal of nutrition*. 2024;131(10):1803-12.
6. **Amini MR**, Majd SS, Salavatizadeh M, Djafari F, Askari G, Hekmatdoost A. The effects of policosanol supplementation on creatinine: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC complementary medicine and therapies*. 2025;25(1).
7. **Amini MR**, Payandeh N, Sheikhhossein F, Alvani M, Talebyan A, Mohtashaminia F, et al. The Effects of Capsinoids and Fermented Red Pepper Paste Supplementation on Lipid Profile: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2022;11(4):302-15.
8. **Amini MR**, Payandeh N, Sheikhhossein F, Pourreza S, Ghalandari H, Askarpour M, et al. The Effects of Fenugreek Seed Consumption on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *High blood pressure & cardiovascular prevention : the official journal of the Italian Society of Hypertension*. 2023;30(2):123-33.
9. **Amini MR**, Payandeh N, Sheikhhossein F, Shahinfar H, Pourreza S, Hekmatdoost A. Effect of Tart Cherry Juice Consumption on Body Composition and Anthropometric Measures: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2023;12(1):65-76.
10. **Amini MR**, Pourreza S, Akhgarjand C, Sheikhhossein F, Askari G, Hekmatdoost A. The Effects of Bitter Melon (*Mormordica charantia*) on Weight Loss and Body Composition: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Food Biochemistry*. 2025;2025(1).
11. **Amini MR**, Rasaei N, Jalalzadeh M, Akhgarjand C, Hashemian M, Jalali P, et al. The effects of *Garcinia cambogia* (hydroxycitric acid) on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy research : PTR*. 2024;38(2):1028-43.
12. **Amini MR**, Rasaei N, Jalalzadeh M, Pourreza S, Hekmatdoost A. The Effects of Bitter Melon (*Mormordica charantia*) on Lipid Profile: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Phytotherapy research : PTR*. 2024;38(12):5949-61.
13. **Amini MR**, Salavatizadeh M, Kazeminejad S, Javadi F, Hajiaqaei M, Askari G, et al. The effects of *Garcinia cambogia* (hydroxycitric acid) on serum leptin concentrations: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2024;84:103060.
14. **Amini MR**, Shahinfar H, Babaei N, Davarzani S, Ebaditabar M, Djafarian K, et al. Association of Dietary Patterns with Visceral Adiposity, Lipid Accumulation Product, and Triglyceride-Glucose Index in Iranian Adults. *Clinical nutrition research*. 2020;9(2):145-56.

15. **Amini MR**, Shahinfar H, Djafari F, Sheikhhossein F, Naghshi S, Djafarian K, et al. The association between plant-based diet indices and metabolic syndrome in Iranian older adults. *Nutrition and health*. 2021;27(4):435-44.
16. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Alvani M, Shoura SMS, Sohrabnavi A, Heidarian E, et al. Anti-hypertensive Effects of Artichoke Supplementation in Adults: A Systematic Review and Dose-response Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2022;11(3):214-27.
17. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Bazshahi E, Hajiaqaei M, Shafie A, Shahinfar H, et al. The effects of capsinoids and fermented red pepper paste supplementation on blood pressure: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 2021;40(4):1767-75.
18. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Bazshahi E, Rahimi H, Ghalandari H, Ghaedi E, et al. Orange juice intake and lipid profile: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of nutritional science*. 2023;12:e37.
19. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Djafari F, Jafari A, Djafarian K, Shab-Bidar S. Effects of chromium supplementation on oxidative stress biomarkers. *International journal for vitamin and nutrition research Internationale Zeitschrift fur Vitamin- und Ernährungsforschung Journal international de vitaminologie et de nutrition*. 2023;93(3):241-51.
20. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Naghshi S, Djafari F, Askari M, Shahinfar H, et al. Effects of berberine and barberry on anthropometric measures: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2020;49:102337.
21. **Amini MR**, Sheikhhossein F, Talebyan A, Bazshahi E, Djafari F, Hekmatdoost A. Effects of Artichoke Supplementation on Liver Enzymes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2022;11(3):228-39.
22. **Amini MR**, Talebyan A, Payandeh N, Sheikhhossein F, Mohtashaminia F, Gholami F. The effects of capsinoids and fermented red pepper paste supplementation on Glycaemic Control: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *International journal of clinical practice*. 2021;75(12):e14803.
23. **Amini MR**, Kazeminejad S, Jalalzadeh M, Sadeghi Majd S, Kavyani Z, Askari G, et al. The effects of policosanol supplementation on blood glucose: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Diabetes research and clinical practice*. 2024;212:111709.
24. Sheikhhossein F, **Amini MR**, Askari M, Pourreza S, Hosseini F, Clark CCT, et al. The effects of capsinoids supplementation on body composition and anthropometric measures: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical nutrition ESPEN*. 2022;52:381-94.
25. Sheikhhossein F, **Amini MR**, Shahinfar H, Djafari F, Safabakhsh M, Shab-Bidar S. Effects of chromium supplementation on inflammatory biomarkers: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *European Journal of Integrative Medicine*. 2020;37.
26. Tavakoli S, **Amini MR**, Rabiee R, Salavatizadeh M, Afsharianfar M, Askarpour M, et al. The effects of *Garcinia cambogia* on glycaemic control and liver enzymes in adults: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of nutritional science*. 2025;14:e8.
27. Salavatizadeh M, **Amini MR**, Abbaslou F, Amirbeigi A. Comparison of food tolerance among bariatric surgery procedures: a systematic review. *Surgery for obesity and related diseases : official journal of the American Society for Bariatric Surgery*. 2025;21(3):319-28.
28. Shahavandi M, **Amini MR**, Shahinfar H, Shab-Bidar S. Major dietary patterns and predicted cardiovascular disease risk in an Iranian adult population. *Nutrition and health*. 2021;27(1):27-37.
29. Narimani B, **Amini MR**, Sheikhhossein F, Akhgarjand C, Gholizadeh M, Askarpour M, et al. The effects of purslane consumption on blood pressure, body weight, body mass index, and waist circumference: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled. *Journal of nutritional science*. 2023;12:e129.
30. Shahinfar H, **Amini MR**, Payandeh N, Naghshi S, Sheikhhossein F, Djafarian K, et al. The link between plant-based diet indices with biochemical markers of bone turn over, inflammation, and insulin in Iranian older adults. *Food science & nutrition*. 2021;9(6):3000-14.
31. Shahinfar H, **Amini MR**, Payandeh N, Torabynasab K, Pourreza S, Jazayeri S. Dose-dependent effect of vinegar on blood pressure: A GRADE-assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2022;71:102887.

32. Shahinfar H, **Amini MR**, Sheikhhossein F, Djafari F, Jafari A, Shab-Bidar S. The effect of chromium supplementation on apolipoproteins: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Clinical nutrition ESPEN*. 2020;40:34-41.
33. Akbarzade Z, **Amini MR**, Djafari F, Yarizadeh H, Mohtashaminia F, Majdi M, et al. Association of Nutrient Patterns with Metabolic Syndrome and Its Components in Iranian Adults. *Clinical nutrition research*. 2020;9(4):318-31.
34. Azizi N, **Amini MR**, Djafarian K, Shab-Bidar S. The Effects of Nigella sativa Supplementation on Liver Enzymes Levels: a Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2021;10(1):72-82.
35. Ghanbari M, **Amini MR**, Djafarian K, Shab-Bidar S. The effects of chromium supplementation on blood pressure: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *European journal of clinical nutrition*. 2022;76(3):340-9.
36. Gholamrezayi A, **Amini MR**, Rasaei N, Akhgarjand C, Kalantar Z, Askari G, et al. What is the influence of policosanol supplementation on liver enzymes? A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2024;80:103018.
37. Mohammadpour S, **Amini MR**, Shahinfar H, Tijani Jibril AJ, Shahavandi M, Ghorbaninejad P, et al. Effects of glucomannan supplementation on weight loss in overweight and obese adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Obesity Medicine*. 2020;19.
38. Mohtashaminia F, **Amini MR**, Sheikhhossein F, Djafarian K, Shab-Bidar S. Effects berberine-silymarin on liver enzymes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical nutrition ESPEN*. 2022;49:181-6.
39. Abadi RNS, Jazinaki MS, Bahari H, Rashidmayvan M, **Amini MR**, Aliakbarian M, et al. Impact of Melatonin Supplementation on Glycemic Parameters in Patients with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *Current pharmaceutical design*. 2025;31(8):645-57.
40. Akhgarjand C, Tavakoli A, Samavat S, Bagheri A, Anoushirvani A, **Amini MR**, et al. The effect of conjugated linoleic acid supplementation in comparison with omega-6 and omega-9 on lipid profile: a graded, dose-response systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in nutrition*. 2024;11:1336889.
41. Amini Kahrizsangi M, Jafari F, Najam W, Safarpour AR, Fattahi MR, **Amini MR**, et al. Adherence to a healthy diet and odds of metabolic syndrome: A cross-sectional study. *Clinical nutrition ESPEN*. 2023;56:180-6.
42. Arefpour H, Rasaei N, **Amini MR**, Salavatizadeh M, Hashemi M, Makhtoomi M, et al. The effects of astaxanthin supplementation on liver enzyme levels. *International journal for vitamin and nutrition research Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung Journal international de vitaminologie et de nutrition*. 2024;94(5-6):434-42.
43. Asbaghi O, Kashkooli S, **Amini MR**, Shahinfar H, Djafarian K, Clark CCT, et al. The effects of L-carnitine supplementation on lipid concentrations inpatients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of cardiovascular and thoracic research*. 2020;12(4):246-55.
44. Askari M, Mozaffari H, Darooghegi Mofrad M, Jafari A, Surkan PJ, **Amini MR**, et al. Effects of garlic supplementation on oxidative stress and antioxidative capacity biomarkers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy research : PTR*. 2021;35(6):3032-45.
45. Bahari H, Shahraki Jazinaki M, Aghakhani L, **Amini MR**, Noushzadeh Z, Khodashahi R, et al. Crocin Supplementation on Inflammation and Oxidative Stress: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Phytotherapy research : PTR*. 2025;39(1):465-79.
46. Bahari H, Shahraki Jazinaki M, Rahnema I, Aghakhani L, **Amini MR**, Malekahmadi M. The cardiometabolic benefits of okra-based treatment in prediabetes and diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in nutrition*. 2024;11:1454286.
47. Bahari H, Shahraki Jazinaki M, Rashidmayvan M, Taheri S, **Amini MR**, Malekahmadi M. The effects of silymarin consumption on inflammation and oxidative stress in adults: a systematic review and meta-analysis. *Inflammopharmacology*. 2024;32(2):949-63.

48. Bazshahi E, Pourreza S, Ghanbari M, Khademi Z, **Amini MR**, Djafarian K, et al. Association of Vitamin D status with Visceral Adiposity Index and Lipid Accumulation Product Index among a Group of Iranian People. *Clinical nutrition research*. 2021;10(2):150-60.
49. Bazshahi E, Sheikhhossein F, **Amini MR**, Shab-Bidar S. The association of dietary energy density and the risk of obesity, type 2 diabetes and metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *International journal of clinical practice*. 2021;75(10):e14291.
50. Darooghegi Mofrad M, Mozaffari H, Askari MR, **Amini MR**, Jafari A, Surkan PJ, et al. Potato Consumption and Risk of Site-Specific Cancers in Adults: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Observational Studies. *Advances in nutrition (Bethesda, Md)*. 2021;12(5):1705-22.
51. Dehzad MJ, Ghalandari H, **Amini MR**, Askarpour M. Effects of curcumin/turmeric supplementation on lipid profile: A GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2023;75:102955.
52. Dehzad MJ, Ghalandari H, **Amini MR**, Askarpour M. Effects of curcumin/turmeric supplementation on liver function in adults: A GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary therapies in medicine*. 2023;74:102952.
53. Djafari F, Eslahi M, Zandi N, Pazoki B, **Amini MR**, Shab-Bidar S. The inverse association of body adiposity index and bone health in the older adults: A report from a developing country. *International journal of clinical practice*. 2021;75(11):e14718.
54. Djafari F, Shahavandi M, **Amini MR**, Sheikhhossein F, Shahinfar H, Payandeh N, et al. The effects of hesperidin supplementation or orange juice consumption on anthropometric measures in adults: A meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Clinical nutrition ESPEN*. 2021;43:148-57.
55. Kafeshani M, Entezari MH, Karimian J, Pourmasoumi M, Maracy MR, **Amini MR**, et al. A comparative study of the effect of green tea and sour tea on blood pressure and lipid profile in healthy adult men. *ARYA atherosclerosis*. 2017;13(3):109-16.
56. Karimi E, Abaj F, Gholizadeh M, Asbaghi O, **Amini MR**, Ghaedi E, et al. Watermelon consumption decreases risk factors of cardiovascular diseases: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Diabetes research and clinical practice*. 2023;202:110801.
57. Mirzababaei A, Zandkarimi R, Moradi S, Rasaei N, **Amini MR**, Pourreza S, et al. The effect of Glucomannan on fasting and postprandial blood glucose in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of diabetes and metabolic disorders*. 2022;21(1):1055-63.
58. Mousavi SM, Hajishafiee M, Clark CCT, Borges do Nascimento IJ, Milajerdi A, **Amini MR**, et al. Clinical effectiveness of zinc supplementation on the biomarkers of oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacological research*. 2020;161:105166.
59. Mousavi SM, Karimi E, Hajishafiee M, Milajerdi A, **Amini MR**, Esmailzadeh A. Anti-hypertensive effects of cinnamon supplementation in adults: A systematic review and dose-response Meta-analysis of randomized controlled trials. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2020;60(18):3144-54.
60. Nikparast A, Sheikhhossein F, **Amini MR**, Tavakoli S, Hekmatdoost A. The Effects of Blackcurrant and Raspberry Consumption on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Clinical nutrition research*. 2023;12(1):54-64.
61. Nilghaz M, Sheikhhossein F, Samarin MM, **Amini MR**, Elahikhah M, Jalalzadeh M, et al. The Effect of Yacon Consumption on Glycemic Control and Lipid Profiles: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. *Endocrinology, diabetes & metabolism*. 2025;8(6):e70121.
62. Noori S, Mirzababaei A, **Amini MR**, Clark CCT, Mirzaei K. Effect of orlistat on serum uric acid level in adults: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *International journal of clinical practice*. 2021;75(11):e14674.
63. Payandeh N, Shahinfar H, **Amini MR**, Jafari A, Safabakhsh M, Imani H, et al. The Lack of Association between Plant-Based Dietary Pattern and Breast Cancer: a Hospital-Based Case-Control Study. *Clinical nutrition research*. 2021;10(2):115-26.
64. Rafiee P, Rasaei N, **Amini MR**, Rabiee R, Kalantar Z, Sheikhhossein F, et al. The effects of ursolic acid on cardiometabolic risk factors: a systematic review and meta-analysis. *Future cardiology*. 2024;20(3):151-61.
65. Rashidbeygi E, Rasaei N, **Amini MR**, Salavatizadeh M, Mohammadizadeh M, Hekmatdoost A. The effects of ursodeoxycholic acid on cardiometabolic risk factors: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC cardiovascular disorders*. 2025;25(1):125.

66. Rashidbeygi E, Samarin MM, Sheikhhossein F, Khalilkhaneh AH, Gholizadeh M, **Amini MR**, et al. The Effect of Kefir Consumption on Blood Pressure and C-Reactive Protein: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. *Endocrinology, diabetes & metabolism*. 2025;8(6):e70124.
67. Shahavandi M, Djafari F, Sheikhi L, Sheikhhossein F, Shahinfar H, **Amini MR**, et al. The association between dairy products consumption with risk of type 1 diabetes mellitus in children: a meta-analysis of observational studies. *International Journal of Diabetes in Developing Countries*. 2021;41(3):369-76.
68. Shahinfar H, Bazshahi E, **Amini MR**, Payandeh N, Pourreza S, Noruzi Z, et al. Effects of artichoke leaf extract supplementation or artichoke juice consumption on lipid profile: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy research : PTR*. 2021;35(12):6607-23.
69. Shahinfar H, Safabakhsh M, Babaei N, Ebaditabar M, Davarzani S, **Amini MR**, et al. Association of major dietary patterns with muscle strength and muscle mass index in middle-aged men and women: Results from a cross-sectional study. *Clinical nutrition ESPEN*. 2020;39:215-21.
70. Sheikhhossein F, Borazjani M, Jafari A, Askari M, Vataniyan E, **Amini MR**, et al. Effects of ginger supplementation on biomarkers of oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical nutrition ESPEN*. 2021;45:111-9.
71. Sheikhhossein F, Imani H, **Amini MR**, Hosseini F, Shab-Bidar S. The association between adherence to MIND diet and risk of breast cancer: A case-control study. *International journal of clinical practice*. 2021;75(11):e14780.
72. Sheikhhossein F, Shab-Bidar S, **Amini MR**, Hosseini F, Imani H. Dietary Insulin Index and Insulin Load in Relation to Breast Cancer: Findings from a Case–Control Study. *Clinical breast cancer*. 2021;21(6):e665-e74.

۲۱ طرح تحقیقاتی مصوب (۱۴ مجری اول، ۷ همکار)، طرح خاتمه یافته

طرح پژوهشی

طرح پژوهشی				
ردیف	عنوان کامل طرح تحقیقاتی	عنوان فرد در طرح (مجری اول / مجری دوم / همکار)	وضعیت طرح	تاریخ تصویب طرح
۱	بررسی نظام مند سیستماتیک و متاآنالیز بر پاسخ دوز مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده اثرات ضد فشار خون مکمل کنگر فرنگی در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۰
۲	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر مکمل یاری کنگر بر روی آنزیم های کبدی در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۰
۳	بررسی اثر مصرف مکمل چای سبز در مقایسه با چای ترش بر پروفایل لیپیدی و فشار خون مردان سالم با رویکرد پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی	مجری اول	پایان یافته	۱۳۹۶
۴	بررسی تاثیر مکمل یاری کروم بر روی شاخص های التهابی در بزرگسالان : یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده	مجری اول	پایان یافته	۱۳۹۹
۵	بررسی تاثیر مکمل یاری کروم بر روی بیومارکرهاسترس اکسیداتیو در بزرگسالان : یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده	مجری اول	پایان یافته	۱۳۹۹
۶	بررسی نظام مند و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر مکمل یاری کپسینوئید و فلفل قرمز تخمیر شده بر روی پروفایل چربی خون در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۰
۷	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر مکمل یاری آلبالو بر روی اندازه های تن سنجی در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۰
۸	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر شنبلیله بر روی فشار خون	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۰

۹	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر انگور فرنگی سیاه بر روی فشار خون	همکار	پایان یافته	۱۴۰۰
۱۰	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر ترنج بر روی اندازه های تن سنجی در بزرگسالان	همکار	پایان یافته	۱۴۰۰
۱۱	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر ترنج بر روی کنترل گلاسمی در بزرگسالان	همکار	پایان یافته	۱۴۰۰
۱۲	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر پاسخ دوز مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده اثر رژیم کتوژنیک بر فشار خون در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۳	بررسی عوامل تغذیه مرتبط با پیش آگهی و بروز حملات بیماری در افراد مبتلا به کولیت اولسراتیو	مجری	پایان یافته	۱۴۰۲
۱۴	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر گارسینیا کامبوجیا بر روی پروفایل چربی خون در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۵	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر خرفه بر روی کاهش وزن و فشار خون در بزرگسالان	همکار	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۶	بررسی نظامند و فراتحلیل تاثیر مکمل یاری با پلی کوسانول بر سطوح آنزیم های کبدی در بزرگسالان	همکار	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۷	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر آستانزانتین بر روی آنزیم های کبدی در بزرگسالان	همکار	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۸	بررسی سیستماتیک کارایی روش های مختلف سلول زدایی انجام شده بر روی پوست ماهی	همکار	پایان یافته	۱۴۰۱
۱۹	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر اورسولیک اسید بر روی کاهش وزن، کنترل گلاسمی و پروفایل لیپیدی در بزرگسالان	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۱
۲۰	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر گارسینیا کامبوجیا بر روی غلظت لیپتین پلاسما	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۲
۲۱	بررسی سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده تاثیر مکمل پلی کوسانول بر روی گلوکز	مجری اول	پایان یافته	۱۴۰۲

ارائه خالصه مقالات در کنگره ها و سمینارها			ردیف
عنوان مقاله	نوع سمینار	نام سمینار	
The effects of artichoke supplementation on liver enzymes: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	سیزدهمین کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم	۱
Anti-hypertensive effects of artichoke supplementation in Adults: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	سیزدهمین کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم	۲
Effects Capsinoid and fermented red pepper paste supplementation on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	سیزدهمین کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم	۳
Potato Consumption and Risk of Site-Specific Cancers in Adults: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Observational Studies	بین المللی	ششمین کنگره بین المللی سرطان	۴
Dietary Insulin Index and Insulin Load in Relation to Breast Cancer Findings from a Case-Control Study	بین المللی	ششمین کنگره بین المللی سرطان	۵
The association between adherence to MIND diet and risk of breast cancer: A case-control study	بین المللی	ششمین کنگره بین المللی سرطان	۶
The effects of Garcinia cambogia (hydroxycitric acid) on glycemic control and liver enzymes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی سالیانه پژوهشی و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور	۷
The effects of purslane consumption on blood pressure, body weight, body mass index, and waist circumference: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled	بین المللی	بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی سالیانه پژوهشی و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور	۸
Consumption of Dairy Products and Odds of Ulcerative Colitis an Iranian Case-Control Study	بین المللی	نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران	۹

THE ASSOCIATION BETWEEN DIETARY PATTERNS AND DISEASE SEVERITY IN PATIENTS WITH ULCERATIVE COLITIS	بین المللی	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه	۱۰
WHAT IS THE INFLUENCE OF POLICOSANOL SUPPLEMENTATION ON LIVER ENZYMES? A SYSTEMATIC REVIEW AND DOSE-RESPONSE META-ANALYSIS OF RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS	بین المللی	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه	۱۱
THE EFFECTS OF ASTAXANTHIN SUPPLEMENTATION ON LIVER ENZYMES LEVELS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS	بین المللی	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه	۱۲
THE EFFECTS OF GARCINIA CAMBOGIA (HYDROXYCITRIC ACID) ON SERUM LEPTIN CONCENTRATIONS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS OF RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS	بین المللی	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره سراسری تغذیه	۱۳
Effects Capsinoid and fermented red pepper paste supplementation on body composition and anthropometric measures: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	کنگره بین المللی تغذیه بالینی	۱۴
Effects of berberine and barberry on anthropometric measures: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	بین المللی	کنگره بین المللی تغذیه بالینی	۱۵
The Effect of Green Tea and Aloe Vera Consumption on Weight Loss and Satiety Feeling in Overweight and Obese Women: A Randomized Double-Blind PlaceboControlled Clinical Trial	بین المللی	کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران	۱۶
Vitamin D and omega-3 fatty acid supplements in children with autism spectrum disorder (ASD): A Systematic Review	داخلی	کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان	۱۷
Dietary Therapy with the Crohn's Disease Exclusion Diet in children: A Systematic Review	داخلی	کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان	۱۸

۲ کتاب چاپ شده:

انتشار کتاب

ردیف	عنوان کتاب	نحوه فعالیت	مشارکت	تعداد صفحات کتاب	سال چاپ	انتشارات
		ترجمه				
1	تغذیه در طب بالینی ۱	*	نویسنده اول و تنها نویسنده کتاب	۳۱۵	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
2	تغذیه در طب بالینی ۲	*	نویسنده اول - ترجمه ۳۰ فصل از ۵۰ فصل کتاب	۹۲۷	۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

افتخارات	
۱	دانشجوی نمونه کشوری ۱۴۰۳ (در مقطع دکترای تخصصی)
۲	برگزیده طرح جهت بنیاد ملی نخبگان (جذب هیات علمی)
۳	برگزیده جایزه البرز (نوبل ایرانی) سال ۱۴۰۴
۴	دانشجوی نمونه دانشگاه ۱۴۰۳ (نفر اول در مقطع دکترای تخصصی)
۵	پژوهشگر برتر بیست و پنجمین جشنواره پژوهشی ابوریحان بیرونی سال ۱۴۰۳
۶	پژوهشگر برتر جشنواره رویش ۱۴۰۲
۷	پژوهشگر برجسته کشوری وزارت بهداشت سال ۱۴۰۱
۸	نفر اول جشنواره شهید پیشرفت ۱۴۰۲
۹	پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۴۰۱
۱۰	استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۱	پژوهشگر برتر دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سال ۱۴۰۳
۱۲	برگزیده بنیاد ملی نخبگان سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱
۱۳	برگزیده بنیاد ملی نخبگان سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
۱۴	برگزیده بنیاد ملی نخبگان سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
۱۵	مقام اول مسابقه ورزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۶	مقام اول مسابقه فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۷	رتبه برتر علمی رشته علوم تغذیه

داور مجلات بین المللی

شماره	نام مجله
۱	Phytomedicin
۲	international journal of clinical practice
۳	British journal of nutrition
۴	Clinical Nutrition Research
۵	Diabetology & Metabolic Syndrome
۶	BMC Public Health
۷	BMC Endocrine Disorders
۸	BMC Women's Health
۹	Clinical Nutrition ESPEN
۱۰	Lipids in Health and Disease
۱۱	BMC Gastroenterology
۱۲	Nutrition Journal
۱۳	European Journal of Clinical Nutrition
۱۴	Discover Food
۱۵	BMC Pediatrics
۱۶	Scientific Reports
۱۷	Endocrinology, Diabetes & Metabolism
۱۸	BMC Cardiovascular Disorders
۱۹	Diabetology & Metabolic Syndrome
۲۰	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism
۲۱	Current Therapeutic Research
۲۲	بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی سالیانه پژوهشی و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور
۲۳	اولین کنگره سالیانه دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی تهران

سوابق تدریس

- (۱) تدریس کاورزی و کارآموزی بخش گوارش دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در بیمارستان آیت الله طالقانی تهران (۱۲ واحد عملی، ۶۸۰ ساعت)
- (۲) برگزاری کارگاه مرور سیستماتیک و متاآنالیز به مدت ۴ ساعت در تاریخ ۱۷ و ۱۸/۰۴/۹۸ در مرکز پژوهش های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- (۳) برگزاری کارگاه مرور سیستماتیک و متاآنالیز به مدت ۵ ساعت در تاریخ ۱۰/۰۸/۹۹ در مرکز پژوهش های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران

مدرک زبان

نمره ۸۳ آزمون MSRT

مهارت های نرم افزاری

SPSS

STATA

Nutritionist-4

عنوان پایان نامه

نمره	عنوان	مقطع
۲۰	بررسی عوامل تغذیه ای مرتبط با پیش آگهی و بروز حملات بیماری در افراد مبتلا به کولیت اولسراتیو	دکتری تخصصی
۱۹,۹۰	بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با چربی احشایی، محصول تجمع چربی و نمایه تری گلیسرید-گلوکز در جمعیت بزرگسال شهر تهران	کارشناسی ارشد

ردیف	عنوان کارگاه
۱	توسعه کارآفرینی و اشتغال پایدار روستایی
۲	آموزش مقدماتی نرم افزار Arc GIS و کاربرد آن در علوم تغذیه
۳	اصول مقاله نویسی
۴	اندنوت
۵	نرم افزار پاورپوینت
۶	صفر تا صد ثبت اختراع
۷	راهکارهای جذب گرنت از نیماد
۸	روش تحقیق مقدماتی
۹	پودمان یادگیری یاددهی (روش تدریس)
۱۰	سرچ مقدماتی
۱۱	طراحی پوستر
۱۲	متاورس
۱۳	مقاله نویسی
۱۴	مکمل های ورزشی و تغذیه ورزشکاران
۱۵	آموزش نرم افزار word
۱۶	دوره آموزشی مربی نخبه پرور (تربیت ماندگار) سطح یک
۱۷	کارگاه کتوژنیک

۱) دبیر انجمن علمی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲) عضو فعال کانون ادبی

۳) عضو فعال انجمن خیریه دانشگاه

۴) مشارکت اجتماعی در حوادث در زمان کرونا

۵) شرکت در اردوهای جهادی

۶) مقام اول مسابقه فرهنگی

۷) مقام اول مسابقه ورزشی