

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: نفیسه شکری مشهدی (nafiseh shokri mashhadi)
شغل فعلی: استادیار- دکترای علوم تغذیه
شماره تماس: ۰۹۱۳۳۳۱۱۸۸۶
رایانامی: nafiseh.shokri@yahoo.com
Shokri.n@ajums.ac.ir

سوابق تحصیلی:

۱-مقطع دکتری:

علوم تغذیه، دانشگاه جندی شاپور اهواز (پذیرش در سال ۱۳۹۱، اتمام تحصیل: ۹۵/۱۰/۲۰)

عنوان پایان نامه: بررسی اثر مصرف مکمل استاگزانتین بر شاخصهای استرس اکسیداتیو و پروفایل گلیسمیک و افسردگی در بیماران دیابتی نوع ۲.

۲-مقطع کارشناسی ارشد:

علوم تغذیه ، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۸۹-۱۳۹۱)

عنوان پایان نامه: اثر مصرف زنجبیل و دارچین بر استرس اکسیداتیو، عملکرد ورزشی و ترکیب بدن زنان ورزشکار ایرانی

۳-مقطع کارشناسی

علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۷۹-۱۳۸۳)

الف) طرح‌های تحقیقاتی مصوب

1. 2015 Executive Research, School of paraMedicine, Ahvaz Jundishappur University of Medical Sciences

Project: Study of association between beverage consumption pattern and lipid profile in shift workers

Supervisor: Shirali M

2. 2015 Executive Research, School of paraMedicine, Ahvaz Jundishappur University of Medical Sciences

Project: Effect of Astaxanthin supplementation on inflammation markers in diabetes 2 patients.

Supervisor: Mohammad Shahi M

3. 2016 Executive Research, School of paraMedicine, Ahvaz Jundishappur University of Medical Sciences

Project: Comparison the Food intake and weight before pregnancy, in pregnancy loss and successful pregnancy women

Supervisor: Sima Jafarirad

4. 2016 Executive Research, School of paraMedicine, Ahvaz Jundishappur University of Medical Sciences

Project: The effects of probiotic supplementation on systemic inflammation, coagulant factor such as fibrinogen and Lipid profile in Patients with unstable angina

Supervisor: Shirali M

1. **Mashhadi, Nafiseh Shokri**, et al. "Anti-oxidative and anti-inflammatory effects of ginger in health and physical activity: review of current evidence." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S36.
2. **Mashhadi, Nafiseh Shokri**, et al. "Effect of ginger and cinnamon intake on oxidative stress and exercise performance and body composition in Iranian female athletes." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S31.
3. **Mashhadi, Nafiseh Shokri**, et al. "Influence of ginger and cinnamon intake on inflammation and muscle soreness endured by exercise in Iranian female athletes." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S11.
4. Karandish, Majid, Saba Azadi, and **Nafiseh Shokri Mashhadi**. "Daily water intake of female university students in ahvaz, iran." *JOURNAL OF GASTROENTEROLOGY AND HEPATOLOGY*. Vol. 28. 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY-BLACKWELL, 2013.
5. **Nafiseh Shokri Mashhadi**, Liela Azadbakht " Food Groups and Breast Cancer: A Review of Current Evidence." (2012): 739-747.
6. Taghiyar, Maryam, ..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri**. "The effect of vitamin C and e supplementation on muscle damage and oxidative stress in female athletes: a clinical trial." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S16.
7. Darvishi, Leila, ..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri** I. "The use of nutritional supplements among male collegiate athletes." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S68.
8. Daneshvar, P., Hariri, M., Ghiasvand, R., Askari, G., Darvishi, L., Iraj, B., & **Mashhadi, N. S.** (2013). Dietary behaviors and nutritional assessment of young male isfahani wrestlers. *International journal of preventive medicine*, 4(Suppl 1), S48.
9. Darvishi, Leila, ..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri**. "Quercetin supplementation does not attenuate exercise performance and body composition in young female swimmers." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S43.
10. Daneshvar, Pooya..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri**. "Effect of eight weeks of quercetin supplementation on exercise performance, muscle damage and body muscle in male badminton players." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S53.
11. Shiranian, Afshin, ..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri** "The effect of different beverage consumption (Dough, non-alcoholic beer, carbohydrate replacement drink) on performance, lipids profile, inflammatory biomarkers after running-based anaerobic sprint test in Taekwondo players." *International journal of preventive medicine* 4.Suppl 1 (2013): S5.
12. Taghiyar, Maryam..., **Mashhadi, Nafiseh Shokri** . "The effect of vitamins C and e supplementation on muscle damage, performance, and body composition in athlete

women: a clinical trial." International journal of preventive medicine 4.Suppl 1 (2013): S24.

13. Maghsoudi, Z., Askari, G., Ghiasvand, R., Khorvash, F., Iraj, B., **Shokri, N.**, & Darvishi, L. (2013). Dairy consumption and stroke risk. International journal of preventive medicine, 4(Suppl 2), S294.
14. **Mashhadi, Nafiseh Shokri**, et al. "Study of association between beverage consumption pattern and lipid profile in shift workers." *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews* 10.4 (2016): 227-229.
15. Shirali, S., **Mashhadi, N. S.**, Ashtary-Larky, D., Safania, T., & Barari, A. (2016). Effects of Silymarin Supplementation on Leptin, Adiponectin and Paraoxanase Levels and Body Composition During Exercise: A Randomized Double-Blind Placebo Controlled Clinical Trial. *Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products*, 11(4).

۱. ولی بیگ، ندا، ولی بیگ، ن.، پاک نهاد، ز.، شکری مشهدی، ن. اثر مصرف مکمل اسکوربیک اسید بر توان هوازی و بی هوازی بازیکنان هند بال. *تحقیقات نظام سلامت* (۲۰۱۳)، ۱۴۲۷-۱۴۳۳.

۲. **Shokri Mashhadi, N., Esmailzadeh, A.**، شکری مشهدی، ن. & اسماعیل زاده، ا. (۲۰۱۲). اثر نمایه گلیسمیک رژیم غذایی بر عملکرد ورزشی ورزشکاران. *تحقیقات نظام سلامت*، ۸(۱)، ۱-۱۰.

۳. **Shokri, N.**، Askari, G., Feizi, A., Ghiasvand, R., Taghiyar, M.,، مریم تقی یار ... & نفیسه شکری. بررسی اثر دریافت مکمل های ویتامین C و E بر شاخص های آسیب عضلانی و استرس اکسیداتیو در زنان ورزشکار: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور. *مجله دانشکده پزشکی اصفهان*، ۳۰(۲۱۶)، ۲۱۱۳-۲۱۲۴.

۴. شاهمرادی، ذاکرکیش، مهرنوش، لطیفی، شکری، زارعی، & محمدشاهی. (۲۰۱۵). تأثیر آموزش تغذیه بر اساس راهنمای «بشقاب من» بر شاخص های تن سنجی و نشانگرهای خونی، در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. *فصلنامه حیات*، ۲۱(۳)، ۱۵-۲۸.

ج) مقالات ارائه شده در کنفرانس‌ها

۱. دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران در تاریخ ۱۴ شهریور ماه ۱۳۹۵ ارایه پوستر با عنوان:
ASTAXANTHIN IMPROVES GLUCOSE METABOLISM AND REDUCES BLOOD PRESSURE IN PATIONS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS
 ۲. دوازدهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران در تاریخ ۱۸ ابان ماه ۱۳۹۱ سخنرانی مقاله با عنوان: اثر نمایه گلاسیمیک رژیم غذایی بر عملکرد ورزشی ورزشکاران.
 ۳. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران از ۱۳-۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ سخنرانی مقاله با عنوان: Effect of eicosapentaenoic Acid (EPA) and vitamin e on the blood levels of inflammatory markers, antioxidant enzymes, and lipid peroxidation in Iranian basketball player
 ۴. ششمین کنگره داخلی تحقیقات دانشجویی در تاریخ ۱۸ اسفند ۱۳۹۲ سخنرانی مقاله با عنوان: "Daily water intake of female university students in ahvaz, iran
 ۵. سومین همایش ملی طلای سبز، ابان ماه ۱۳۹۳. ارایه پوستر با عنوان بررسی اثر مصرف سیلی مارین (گیاه خار مریم) بر سطوح سرمی لپتین، ادیپونکتین، پاراکساناز و شاخصهای تن سنجی در مردان سالم تحت ورزش درمانی و بدون ورزش.
 ۶. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه، شیراز، ۱۳ ابان ماه ۱۳۸۹، شرکت فعال
 ۷. اولین همایش بین المللی مکملهای غذایی مورخ ۲۰-۲۲ شهریورماه ۱۳۹۲، شرکت فعال
-

د) همکاری با شورای پژوهشی و کمیته تحقیقاتی

همکاری در زمینه داوری چندین طرح تحقیقاتی در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

شرکت در کارگاه‌های تخصصی

به عنوان مدرس

- ۱- کارگاه آموزشی "تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه" (اردیبهشت ۱۳۹۲)
- ۲- کارگاه آموزشی "نقش مکملها در تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بستری در بیمارستان" (بهمن ۱۳۹۲)
- ۳- کارگاه آموزشی "تغذیه و رژیم درمانی در بیماران دیابتی" ویژه پزشکان (۱۳۹۴)
- ۴- کارگاه آموزشی "آموزش اصول مشاوره تغذیه پرستان در بیمارستان" (۱۳۸۹)
- ۵- کارگاه آموزشی "ایمنی غذا و تغذیه" (فروردین ۱۳۸۶)

به عنوان شرکت کننده

- ۱- کارگاه آموزشی "استانداردهای تغذیه و رژیم درمانی در بیمارستان" (اسفند ۱۳۸۵)
- ۲- کارگاه آموزشی "تغذیه و ویدی" ویژه کارشناسان تغذیه (اسفند ۱۳۸۵)
- ۳- کارگاه آموزشی "مراقبت‌های تغذیه ای و رژیم درمانی در بیماریها(خرداد ۱۳۸۷)
- ۴- کارگاه آموزشی "نقش تغذیه در سلامت و الگوهای غذایی" (فروردین ۱۳۸۶)
- ۵- کارگاه آموزشی "تغذیه و رژیم درمانی در بیماریهای گوارشی" (اردیبهشت ۱۳۸۸)

فعالیت‌های آموزشی:

تدریس

- ۱) بیش از ۴۰ ساعت تدریس دروس آموزش اصول تغذیه صحیح در رشته‌های کارشناسی (مامایی، پرستاری بهداشت) و در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ۲) واحد تدریس در خصوص کارآموزی دانشجویان رشته تغذیه با عناوین رژیم درمانی در بیماران سرپایی و رژیم درمانی در بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه در دانشگاه علوم پزشکی اهواز
- ۳) یک واحد تدریس اصول تغذیه صحیح در خدمات بهداشتی در رشته کارشناسی بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی اهواز

دارای پنج سال سابق کاری تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در زمینه های:
۱. سالهای ۱۳۸۵-۱۳۸۷: حضور فعال در بخشهای دیالیز و تهیه گواژ برای بیماران بستری در ICU و رژیم درمانی
درمانگاه دیابت بیمارستان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (بیمارستان الزهرا و بیمارستان شهید محمد منتظری)
جهت رژیم درمانی بیماران
۲. سالهای ۱۳۸۷-۱۳۹۰: کارشناس تغذیه درمانگاه دیابت و بخش CCU و داخلی بیمارستان تحت پوشش دانشگاه علوم
پزشکی اصفهان (بیمارستان فاطمیه)

تالیف کتاب

۱. کتاب تستهای طلایی تغذیه برای دانشجویان ارشد و دکتری تغذیه، نویسندگان:

سعید دعایی

مریم غلامعلی

نفیسه شکری

۲. راهنمای استانداردهای تغذیه بیماران بستری در بیمارستان (در دست چاپ)، نویسندگان:

غلامرضا عسگری

نفیسه شکری

سمیه رجایی

رضوان کاظمی