

بسمه تعالی

محل عکس
پرسنلی

Dr. Mohammad Hassan Entezari

Associate Prof. Department of Clinical Nutrition, School of Nutrition & Food Sciences. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran.

نام و نام خانوادگی : دکتر محمد حسن انتظاری

تاریخ و محل تولد : ۱۳۴۱/۲/۲۲

مرتبہ دانشگاهی: استاد

گروه تغذیه بالینی – دانشکده تغذیه و علوم غذایی – دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

h-index (Scopus): 14

تحصیلات:

کارشناسی رشته بیولوژی از دانشگاه شیراز سال ۱۳۶۶

کارشناسی ارشد رشته تغذیه از دانشگاه شیراز سال ۱۳۶۹

دکترای (Ph.D) رشته تغذیه از دانشگاه شهید بهشتی سال ۱۳۸۱

Visiting Fellow دانشگاه هاروارد آمریکا سال ۱۳۸۰

برخی جوایز و تقدیرها

اسام همکاران به ترتیب اولویت	موضوع اهدای کنند:	
محمد حسن انتظاری	دانشگاهی (معاون آموزشی دانشگاه)	استاد نمونه دانشکده بهداشت
محمد حسن انتظاری	کشوری (وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی)	تقدیر توسط مقام وزارت
محمد حسن انتظاری حسن خسروی مظفی خلیل کاظم نیا	دانشگاهی (معاون آموزشی دانشگاه)	جشنواره شهید مطهری، تدوین کتاب آموزشی تغذیه و بیماری ها
محمد حسن انتظاری ظاهره چنگیز، حسین موحدیان سیدرضا اسحاقی، پژمان عقدک حسن جائقربانی، مهدی هزاوه ای غلامرضا شریفی	دانشگاهی (معاون آموزشی دانشگاه)	جشنواره شهید مطهری، طراحی و تعیین برنامه درسی برای راه اندازی دوره MPH با گایش سلامت سالمندان برای اولین بار در کشور

برخی مقالات چاپ شده در مجلات لاتین:

- 1- Mirashrafi S, Kafeshani M, Akbar Hassanzadeh A, Entezari MH. Cross-Sectional Relationships Between Alternate Healthy Eating Index (AHEI) with General and Abdominal Obesity and Blood Pressure in Iranian Hospital Employees. *Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets*, 2021, 21, 2281-2288

- 2- Atefi M , Entezari MH , Vahedi H , Hassanzadeh A.
The effects of sesame oil on metabolic biomarkers: a systematic review and meta-analysis of clinical trials.
Journal of Diabetes & Metabolic Disorders, 2022(Received: 17 September 2021 / Accepted: 30 January 2022)
<https://doi.org/10.1007/s40200-022-00997-2>

- 3- Atefi M, Entezari MH, Vahedi H, Hassanzadeh A. Sesame Oil Ameliorates Alanine Aminotransferase, Aspartate Aminotransferase, and Fatty Liver Grade in Women with Nonalcoholic Fatty Liver Disease Undergoing Low-Calorie Diet: A Randomized Double-Blind Controlled Trial. *International Journal of Clinical Practice* Volume 2022, Article ID 4982080, 11 pages
<https://doi.org/10.1155/2022/4982080>

- 4- Moradi S, Entezari MH, Mohammadi H, Jayedi A, Lazaridi AV, Hojjati Kermani MA & Miraghajani M. Ultra-processed food consumption and adult obesity risk: a systematic review and dose response meta-analysis. (2021)
Critical Reviews in Food Science and Nutrition, DOI:
10.1080/10408398.2021.1946005

- 5- Moradi S , Zobeiri M , Feizi A , Clark C C. T, Entezari MH. The effects of spirulina (*Arthrospira platensis*) supplementation on anthropometric indices, blood pressure, sleep quality, mental health, fatigue status and quality of life in patients with ulcerative colitis: A randomised, double-blinded, placebo-controlled trial. *Int J Clin Pract.* 2021;00:e14472,
<https://doi.org/10.1111/ijcp.14472>

6- Mirashrafi S, Kafeshani M, Akbar Hassanzadeh A, Entezari MH. Is any association between alternate healthy eating index (AHEI) with lipid profile and liver enzymes? A cross-sectional Study.2021

Journal of Diabetes & Metabolic Disorders
<https://doi.org/10.1007/s40200-021-00898-w>

7- Izadi F, Farrokhzad AH, Tamizifar B, Tarrahi MJ, Entezari MH
Effect of sour tea supplementation on liver enzymes, lipid profile, blood pressure, and antioxidant status in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A double-blind randomized controlled clinical trial. *Phytotherapy Research*. 2021; 35:477–485.

8- Garousi N, Tamizifar B, Pourmasoumi M, Feizi A, Askari G, Clark C C.T & Entezari MH. Effects of lacto-ovo-vegetarian diet vs. standardweight-loss diet on obese and overweight adults with non-alcoholic fatty liver disease: a randomised clinical trial.2021

ARCHIVES OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY
<https://doi.org/10.1080/13813455.2021.1890128>

9- Atefi M, Darand M, Entezari MH, Jamialahmadi T, Bagherniya M and Sahebkar AH. A Systematic Review of the Clinical Use of Curcumin for the Management of Gastrointestinal Diseases. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, Aug 2021, pp 295-326

10- Moradi S, Hadi A, Mohammadi H, Asbaghi O, Zobeiri M, Marx W, Entezari MH. Dietary Inflammatory Index and the Risk of Frailty Among Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Research on Aging* 2021, Vol. 43(7-8) 323–331

11- Mirzaeian S, Saraf-Bank S, Entezari MH, Hekmatdoost A, Feizi A, Atapour A. Effects of synbiotic supplementation on microbiota-derived proteinbound uremic toxins, systemic inflammation, and biochemical parameters in patients on hemodialysis: A double-blind, placebocontrolled, randomized clinical trial. *Nutrition* 73 (2020) 110713

12- Azadbakht L, Abbasi S, Hajishafiee M, t Feizi A, Mohajeri G, Nemani F, Entezari MH, Kazemi R, Askari G, Samadianian F, Adibi P. Determinants of malnutrition in critically ill patients admitting to ICU in Iran: results from a cross-sectional study. *rogress in Nutrition* 2019; Vol. 21, Supplement 1: 220-226 DOI: 10.23751/pn.v21i1-S.5943

- 13- Rasad H, Entezari MH, Ghadiri E, Mahaki B, Pahlavani N. The effect of honey consumption compared with sucrose on lipid profile in young healthy subjects (randomized clinical trial). *Clinical Nutrition ESPEN* 26 (2018) 8-12
- 14- Tavakoly R, Maracy MM, Karimifar M, Entezari MH. Does fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*) seed improve inflammation, and oxidative stress in patients with type 2 diabetes mellitus? A parallel group randomized clinical trial. *European Journal of Integrative Medicine* 18 (2018) 13–17
- 15- *Mohtashami A, Mahaki B, Azadbakht L, Entezari MH*. Effects of bread with *Nigella sativa* on hematologic factors in metabolic syndrome patients. *Progress in Nutrition* 2018; Vol. 20, Supplement 1: 134-139 DOI: 10.23751/pn.v20i1-S.6089
- 16- Khosravi ZS, Kafeshani M, Tavasoli P, HassanZadeh A, Entezari MH. Effect of Vitamin D Supplementation on Weight Loss, Glycemic Indices, and Lipid Profile in Obese and Overweight Women: A Clinical Trial Study. *International Journal of Preventive Medicine* 2018, 9: 63. PP 1-7
- 17- **Entezari MH, Salehi R, Kazemi M, Janghorbani M, Kafeshani M**. Comparison of the effect of the Dietary Approaches to Stop Hypertension diet with usual dietary advice on expression of peroxisome proliferators-activated receptor gamma gene in women: A randomized controlled clinical trial. *ARYA Atheroscler* 2018; Volume 14; Issue 1, PP 24-30
- 18- *Hashemi SZ, Vahidinia AA, HazaveheSMM, Karimi-Shahanjarini A, Poorolajal J, Erfani H, Entezari MH, Eskandari Z, Shahabadi S*. Nutrient intake and unhealthy dietary pattern of Iranian women: a cross sectional study. *Nutrient intake and unhealthy dietary pattern of Iranian women: a cross sectional study. Progress in Nutrition* 2018; Vol. 20, Supplement 2: 106-118 DOI: 10.23751/pn.v20i2-S.5453
- 19- Salari-Moghaddam A, Entezari MH, Iraj B, Askari G, Maracy MR. The effects of soybean-flour-enriched bread intake on inflammatory markers among type 2 diabetic women: a cross-over randomized controlled clinical trial. *J Kermanshah Univ Med Sci*. 2017; 21(1): 1-6
- 20- Pahlavani N , Jafari M , Sadeghi O , Rezaei M, Rasad H , Rahdar HA , Entezari MH.
L-arginine supplementation and risk factors of cardiovascular diseases in healthy men: a double-blind randomized clinical trial [version 2; referees: 1 approved, 1 approved with reservations]. Latest published: 22 Jun 2017, 3:306 (doi: 10.12688/f1000research.5877.2)

- 21- Entezari MH, Salehi M, Rafieian-Kopaei M, Kafeshani M.
Fat and carbohydrate proportions influence on the insulin resistance; a systematic review and meta-analysis on controlled clinical trials. *J Prev Epidemiol.* 2017;2(1):e02
- 22- Entezari MH, Hadi A, Kafeshani M.
Effects of dietary approaches to stop hypertension diet versus usual dietary advice on glycemic indices in women at risk for cardiovascular disease; a randomized controlled clinical trial. *J Renal Inj Prev.* 2017; 6(3): 205-209.
- 23- Kafeshani M, Entezari MH, Karimian J, Pourmasoumi M, Maracy MR, Amini MR, Hadi A. A comparative study of the effect of green tea and sour tea on blood pressure and lipid profile in healthy adult men. *ARYA Atheroscler* 2017; Volume 13; Issue 3 109-116
- 24- Pahlavani N, Entezari MH, Nasiri M, Miri A, Rezaie5 M, Bagheri-Bidakhavidi M, Sadeghi O. The effect of L-arginine supplementation on body composition and performance in male athletes: a double-blinded randomized clinical trial. *European Journal of Clinical Nutrition* (2017), 1–5
- 25- Hadi A, Pourmasoumi M, Kafeshani M, Karimian J, Maracy MR, Entezari MH. The Effect of Green Tea and Sour Tea (*Hibiscus sabdariffa* L.) Supplementation on Oxidative Stress and Muscle Damage in Athletes. *Journal of Dietary Supplements*, 0(0):1–12, 2016 DOI: 10.1080/19390211.2016.1237400
- 26- Javadnia S, Entezari MH, Adel MH, Ashtary-Larky D, Mahaki B. Assessment of Nutritional and Trace Elemental Status in Cardiovascular Diseases: A Case-Control Study. *Global Journal of Health Science* 2017; 9(1): 1-8
- 27- Mohtashami A, Mahaki B, Azadbakht L, Entezari MH. Effects of Bread with *Nigella Sativa* on Lipid Profiles, Apolipoproteins and Inflammatory Factor in Metabolic Syndrome Patients. 2016 ;*Clin Nutr Res*;5:89-95
- 28- Mohtashami A, Entezari MH. Effects of *Nigella sativa* supplementation on blood parameters and anthropometric indices in adults: A systematic review on clinical trials. *J Res Med Sci* 2016;21:3.
- 29- Aslani N, Entezari MH, Askari G, Maghsoudi Z, Maracy MR. Effect of garlic and lemon juice mixture on lipid profile and some cardiovascular risk factors in people 30-60 years old with moderate hyperlipidaemia: A randomized clinical trial. *Int J Prev Med* 2016; 7:95.
- 30- Torkan M, Entezari MH, Siavash M. Effect of Flaxseed on Blood Lipid Level in Hyperlipidemic Patients. *Reviews on Recent Clinical Trial.* 2015;10, 61-67

- 31- Sharifi-Zahabi E, Entezari MH, Maracy MR. Effects of Soy Flour Fortified Bread Consumption on Cardiovascular Risk Factors According to APOE Genotypes in Overweight and Obese Adult Women: A Cross-over Randomized Controlled Clinical Trial. *Clin Nutr Res* 2015;4:225-234
- 32- Kafeshani M, Janghorbani M, Salehi R, Kazemi M, Entezari MH. Dietary approaches to stop hypertension influence on insulin receptor substrate-1 gene expression: A randomized controlled clinical trial. *J Res Med Sci* 2015;20:832-7
- 33- Entezari MH. The effect of supplementary calcium on blood pressure in healthy adult women aged 18-30 years in Tehran, Iran. *J Edu Health Promot* 2015;4:67.
- 34- Derakhshandeh-Rishehri SM, Heidari-Beni M, Feizi A, Askari GR, Entezari MH. Effect of Honey Vinegar Syrup on Blood Sugar and Lipid Profile in Healthy Subjects. *Int J Prev Med* 2014;5:1608-15.
- 35- Gholamalizadeh M, Entezari MH, Paknahad Z, Hassanzadeh A, Doaei S. The study of association between mother weight efficacy life-style with feeding practices, food groups intake and body mass index in children aged 3-6 years. *Int J Prev Med* 2014;5:21-8.
- 36- Changiz T, Jamshidian S, Entezari MH, Kassaian N. Training and validation of standardized patients for evaluation of general practitioners' performance in management of obesity and overweight. *Adv Biomed Res* 2014;3:77.
- 37- Mahmoodi MR, Mashayekh M, Entezari MH. Fortification of wheat bread with 3-7% defatted soy flour improves formulation, organoleptic characteristics, and rat growth rate. *Int J Prev Med* 2014;5:37-45.
- 38- Pirzadeh A, Hazavei MM, Entezari MH, Hasanzadeh A. The effect of educational intervention on girl's behavior regarding nutrition: Applying the beliefs, attitudes, subjective norms, and enabling factors. *J Edu Health Promot* 2014;3:79.
- 39- Salari Moghaddam A, Askari G, Entezari MH, Sharifi-Zahabi E, Iraj B, Maracy MR. The Effects of Soy Bean Flour Enriched Bread Intake on Anthropometric Indices and Blood Pressure in Type 2 Diabetic Women: A Crossover Randomized Controlled Clinical Trial. *International Journal of Endocrinology* 2014; 1-6

- 40- Salari Moghaddam A, Entezari MH, Iraj B, Askari GR, Maracy MR. The Effects of Consumption of Bread Fortified With Soy Bean Flour on Metabolic Profile in Type 2 Diabetic Women: A Cross-over Randomized Controlled Clinical Trial. *Int J Prev Med* 2014;5:1529-36.
- 41- Zaribaf F, Entezari MH, Hassanzadeh A, Mirzaian S. Association between dietary iron, iron stores, and serum lipid profile in reproductive age women. *J Edu Health Promot* 2014;3:15.
- 42- Entezari MH, Yahai M, Samadani F, Hasanzadeh A, Moohebat L, Dastjerdi MV. Evaluation of arsenic, lead and cadmium concentrations in fish samples of Zayanderoud districts. *Int J Env Health Eng* 2014;2:6: 7-11.
- 43- Hajianfar H, Bahonar A, Entezari MH, Askari G, Yazdani M. Lipid profiles and serum visfatin concentrations in patients with type II diabetes in comparison with healthy controls. *Int J Prev Med* 2012;3:326-31.
- 44- Rafiei M, Nord M, Sadeghizadeh A, Entezari MH. Assessing the internal validity of a household survey-based food security measure adapted for use in Iran. *Nutrition Journal* 2009, 8:28
- 45- Sharifirad G, Entezari MH, Kamran A, Azadbakht L. The effectiveness of nutritional education on the knowledge of diabetic patients Using the health belief model. *JRMS* 2009; 14(1): 1-6
- 46 - Shams H, Tahbaz F, Entezari MH, Abadi A. EFFECTS OF COOKED LENTILS ON GLYCEMIC CONTROL AND BLOOD LIPIDS OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *ARYA Atherosclerosis Journal* 2008, 4(1): 1-5
- 47- Esmailzadeh A, Entezari MH, Paknahad Z, Safavi M, Jalali M et al. Identification of diet-disease relations through dietary pattern approach: A review. *JRMS* 2008; 13(6): 337-348
- 48-...

برخی مقالات در مجلات علمی پژوهشی داخل

کشور :

۱- شاکری ن ، انتظاری م ح، عباسی ب. بررسی تأثیر مصرف نان حاوی دانه کتان (بزرک) بر سطح سرمی آپلین و سطح چربی های خون در بیماران هیپرلیپیدمیک. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران سال شانزدهم، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۱۲- ۱

۲- ملکپور شهرکی ز، مرانی م ر، انتظاری م ر. بررسی اثر مکملیاری سلنیوم در هموستاز گلوکز و پروفایل لیپیدی زنان مبتلا به سندرم متابولیک، کار آزمایی بالینی تصادفی دو سوکور، کنترل شده با دارونما. مجله تحقیقات نظام سلامت/ سال ۱۶ / شماره ۴/ زمستان ۱۳۹۹

۳- رسد ح، انتظاری م ح، مهکی ب، نورانی م، پهلوانی ن. تأثیر مصرف عسل بر فشار خون و قندخون ناشتا (یک کار آزمایی بالینی تصادفی شده) . مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال ۶۱، شماره ۱ فروردین - اردیبهشت ۹۷، صفحه ۸۵۳ - ۸۶۳

۴- رسد ح، انتظاری م ح، مهکی ب، نورانی م، پهلوانی ن. تأثیر مصرف عسل بر پروفایل لیپیدی افراد سالم جوان: یک کار آزمایی بالینی تصادفی شده. دو ماهنامه علمی- پژوهشی فیض، دوره بیست و دوم، شماره ۳، مرداد و شهریور ۹۷، صفحات ۳۰۸ - ۳۰۲

۵- سبحانی ن، انتظاری م ح، فیض آ، عسکری غ، رئیسی ج. بررسی ارتباط چربی های رژیم غذایی با شاخص های سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۵۶۳-۵۷۱ (۳۸۳) ۱۳۹۵:۳۴

۶- هادی ا، کافشانی م، کریمیان ج، مرانی م ، انتظاری م ح. بررسی اثر مصرف عصاره چای سبز و چای ترش بر استرس اکسیداتیو، فشار خون و نمایه توده بدنی مردان ورزشکار با رویکرد پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی. تحقیقات نظام سلامت، زمستان ۹۵ دوره ۱۲ شماره ۴ صفحات ۴۹۰-۴۸۴

۷ - بداخانیان م، انتظاری م ح، قنادیان م، عسکری غ، مراثی م ر. اثرخرفه *Portulaca Oleracea* برپروفایل چربی خون، قندخون و سطح *CRP* در مردان مبتلا به سندرم متابولیک: کارآزمایی بالینی تصادفی دوسویه کور. تحقیقات نظام سلامت، زمستان ۹۵، دوره ۱۲، شماره ۴ صفحات ۴۷۸-۴۸۳

۸ - شریفی ا، انتظاری م ح، مراثی م ر.

بررسی اثر نان غنی شده با آرد سویا بر سطح لیپید های پلاسما و ارتباط آن با ژنوتیپ *Apo E* در زنان دچار اضافه وزن و چاقی.

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۴ دوره ۲۴، شماره ۹۶، ۸۷-۹۶.

۹ - رضائی ه، سلطانی مقدم ر، حسن زاده ا، کلاهی اهری گ، درخشنده س م، انتظاری م ح، حیرتی آ. ارتباط اسیدهای چرب رژیم غذایی و کاتاراکت پیری

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۹۴، دوره بیست و پنجم، شماره ۹۷، صفحات: ۱-۱۱

۱۰ - کریمیان ج، انتظاری م ح، پهلوانی ن، پاپی ب، رسد ح،

چابکسوارف. بررسی اثر مصرف مکمل آل آرژینین بر عملکرد ورزشی،

ترکیب بدنی و سدیم و پتاسیم خون در مردان ورزشکار سالم

دوماهنامه طب جنوب ۱۳۹۴ سال ۱۸ شماره ۶، ۱۱۹۷-۱۱۸۶

۱۱ - پهلوانی ن، صالحی ابرقویی ا، کریمیان ج، روحانی م ح، انتظاری م ح.

اثر مکمل یاری *L*- آرژینین بر پروفایل لیپیدی، قندخون ناشتا و فشار خون در افراد سالم با رویکرد پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۳۹۴، دوره ۱۴، ۵۰۶-۴۹۳

۱۲ - شریفی ا، انتظاری م ح، مراثی م ر، یاران م.

اثر مصرف نان غنی شده با آرد سویا بر شاخصهای تن سنجی و فشارخون و ارتباط آن با ژنوتیپهای *ApoE* در زنان مبتلا

به اضافه وزن و چاقی ۱۳۹۴؛ ماهنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه - سال هیجدهم، شماره دوازدهم، اسفند

۱۳ - ...